



循道會君王十字堂

二零二六年九月二十日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本週靈修文章分享

嗎哪：怨聲中的操練《出埃及記十六章 2~15節》

劉弟兄

充滿怨恨的世代

不知大家有沒有發現，每天打開公眾媒體的時候，都會有大量抱怨批評的意見，越是先進的社會，比例就越高，反而一些落後貧窮的地方，抱怨的比例則相對較小了(註：當然是有機會是言論被壓制了)。很多調查報告也同時指出，西方富裕國家的人民，生活滿意程度都未能有較高評分。作為基督徒的，我們自稱擁有平安喜樂的心境，是否只是像鴛鴦的人生觀，抑或是因為信仰而有的屬天智慧呢？

在出埃及記十六章，以色列人離開埃及整整一個月後，來到汛的曠野。他們從埃及帶出來的糧食耗盡，加上旅途艱辛，於是「全會眾」向摩西、亞倫發怨言（16:2）。讓我們從這個故事中，感受神的供應保守恩典，以及神如何藉供應塑造祂子民的信心。

為什麼以色列人會發怨言

學者們指出，怨言大多是出於心境，並不一定是現實生活中有缺乏，或是有不公義的情況出現，大多數是現實與期望出現偏差。而以當時的以色列人來說，他們發怨言有五層原因：

（一）出於不信；（二）忘記主恩；（三）情緒不安；（四）扭曲現實；（五）無理性的發洩（16:3）。怨言的本質不是環境太差，而是信心太小。人一旦忘記神的作為，就會誇大困難、扭曲現實、推卸責任。他們的怨言不是尋求解決，而是尋求責怪的對象。

怨言的對象是神

摩西指出：「你們的怨言不是向我們發的，乃是向耶和華發的」（16:8）。以色列人看不到或是忘記了帶領的是神，自以為是在批評摩西亞倫，其實是在質疑神的帶領。埋怨神的危險在於把神的恩典解讀為神的陷害。他們忘記紅海的拯救，忘記十災的能力，忘記神的雲柱火柱仍在他們中間（16:10）。怨言使人看不見神的同在，只看見自己的恐懼與困難。

神的回應

神聽見他們的怨言（16:12），但神並沒有責怪以色列人，反而賜下嗎哪和嗎哪，好像是神承認在帶領過程中有不足之處，又或是有些人認為神是溺愛以色列人。但神的目的是「試驗他們遵不遵祂的法度」（16:4），而且供應持續了四十年。神的供應不是溺愛，而是塑造。祂用食物教導他們：

- 每天倚靠祂（不能囤積）。
- 遵守祂的法度（第六天收雙倍）。
- 學習安息（第七天不降嗎哪）。

神的恩典不是讓人任性，而是讓人學習信心。

供應嗎哪的操練

嗎哪是信心的操練，這是「從天降下的糧食」，不是自然產物。它的特性本身就是屬靈教導，包括：

- 每日供應：教人每日倚靠，不用為明天憂慮。若有人囤積嗎哪，那些囤積的就會「生蟲變臭」。然而有人仍不聽摩西的話，有可能是故意的觸犯，也有可能是出於信心不足，怕供應會斷絕，所以留下一些作預防。供應嗎哪教導信徒，信心不是一次性的，而是持續性的。
- 神有供應，人也需要付出勞力：「百姓可以出去，每天收」（16:4）。
- 囤積的嗎哪會腐壞，但安息日前一天收的卻不會壞（16:24）。基督徒不是不需要儲蓄，而是可以分辨多少的積蓄才算足夠，以致不會浪費心力在必朽壞的物質上，正如主耶穌的教導【只要積攢財寶在天上，天上沒有蟲子咬，不能鏽壞，也沒有賊挖窟窿來偷。】（太6:20）。
- 守安息日的定例：神用嗎哪建立以色列人的生活作息節奏。記念安息日更是承認神是創造者。

怨言揭露人心，嗎哪塑造信心

以色列人的怨言揭露了人性的弱點：忘恩、不信、扭曲現實、推卸責任等等：但神的回應卻充滿恩典。祂當日賜下嗎哪的目的，是讓以色列人從每日的收取中學習信心，在不可囤積中學習依靠，在第六天的雙倍中學習順服，在第七天的安息中學習敬畏。

同樣在今天，嗎哪提醒我們，特別是生活在西方以基督教立國的基督徒，我們有沒有為追求物質財富，個人慾望等事情上過份投入，以致懷有不切實際的期望，耗盡一生努力之餘，只換來必朽壞的結果，更在過程中不停埋怨，失去應有的平安喜樂。願我們在生活的曠野中，不再以怨言回應困難，而是以信心迎接神每日的恩典。

家事分享

1. 歡迎大家蒞臨參加主日崇拜，彼此交流，數算恩典，以及展望未來。崇拜後，邀請新朋友透過來賓表，留下通訊資料，並把表格交給招待員，願本教會可成為你屬靈的家。也歡迎會眾在崇拜後與教牧同工或執事交流及禱告。
2. 理事會將於本主日下午 3 時半在小禮堂舉行本屆首次會議，請各執事準時出席參加，共商事工。本屆執事名單已刊登於招待處及小禮堂的佈告欄，邀請弟兄姊妹常常為教會的牧者、同工、執事和義工們禱告，願他們樂意依靠聖靈的引導，忠心完成治理教會職分。
3. 大學生團契（CREW）將於十月三日舉行迎新活動，包括玩遊戲，包餃子及珍珠奶茶。若你們認識在倫敦讀書的大學生，我們誠意邀請你 / 他們報名參加。詳情刊登於宣傳單張（於招待處索取或參閱末頁「聚會及活動」欄）、Instagram 或聯絡教會幹事。
4. 【兒童詩班招募】朝早完咗主日學，晏晝仲諗緊帶小朋友去邊好？不如留低參加兒童詩班啦！由十月起（每月第二及第四主日，1 時半至 3 時），小朋友將透過認識詩歌背景故事、歌唱樂理及獻唱訓練，在歌聲中學習敬拜與真理，充實度過主日午後時光。歡迎喜愛唱歌的小朋友踴躍加入，有意者請聯絡教會幹事查詢及報名！
5. 基督教華人循道會勵德堂一直大力支持我們君王十字堂的重建籌款事工，將於 2026 年 10 月 24 日（星期六）下午 4 時舉行慶祝堂會 30 週年之同時，亦特意將他們的感恩慶典定為我們的重建籌款活動。活動的日子正好在十月學校假期（Half Term）之初，一家大小都可輕鬆參與，是親子同樂的好機會。活動地點為 Epsom Methodist Church（11-13 Ashley Rd, Epsom KT18 5AQ），設有港式美食、攤位遊戲及藝術作品義賣，免費入場，歡迎各位街坊蒞臨支持。誠邀大家攜同家人朋友一同出席，齊心支持這份有意義的事工；如有查詢，請聯絡教會幹事。
6. 【12 月 20 日 聖誕節聯合崇拜受洗入會】本會將於 12 月 20 日舉行洗禮、入會及轉會禮。如有意申請或欲查詢更多詳情，請於 11 月 8 日前聯絡教會幹事或關顧同工。請留意慕道及入會課程日期如下：11 月 22 日（主日）、11 月 29 日（主日）、12 月 6 日（主日）、12 月 13 日（主日）。上課時間為中午 12 時至下午 1 時半。
7. 【教會主日獻花循環使用】為不浪費教會主日獻花並將之成為祝福，教會插花組將於每週粵語崇拜後將它們變成花束送給年長會友及有需要探訪的弟兄姊妹。若您當週將出外探訪並需要花束，請預先聯絡教會幹事（數量有限，先到先得。）此外，插花組亦歡迎有意學習插花或包裝花束的弟兄姊妹報名參與。

聚會及活動



活動名稱：兒童詩班熱烈招募中！ 🎵 🎶

內容：建立敬拜生命、認識詩歌背景故事、歌唱及樂理訓練、獻唱及帶領訓練

日期：十月起（每月第二及第四主日）

時間：下午 1 時 30 分至 3 時正

招募對象：

歡迎所有喜愛唱歌、渴望學習敬拜的小朋友加入！

查詢或報名：行政幹事

勵德堂30週年感恩慶典
倫敦君王十字堂(King's Cross)重建籌款義賣

1996 - 2026

30+

WE ARE ONE
我們曉得萬事都互相效力，
叫愛神的人得益處……"
羅馬書8章28節

免費入場 歡迎各位街坊參與

24/10 星期六 下午4:00

港式美食 | 攤位遊戲 | 藝術作品義賣

Epsom Methodist Church, 11-13 Ashley Rd, Epsom KT18 5AQ

英國華人循道會春令會 2027
CHINESE METHODIST MISSION (UK) SPRING CONFERENCE

一生何求

傳道書 — 從大衛的生平看所羅門的智慧
Ecclesiastes — The Wisdom of Solomon through the Life of David

沈祖堯教授
講員 SPEAKER

29 MAR – 1 APR 2027
The Hayes Conference Centre
Alfreton, DE55 1AU

費用 FEE	
成人 Adults	£260
6-16歲 Ages 6-16	£110
6歲以下 Under 6	免費 Free
日營 Day Camp	£57/Day

報名截止 DEADLINE
31 Jan 2027