



循道會君王十字堂

二零二六年八月二十三日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本周灵修文章分享

朱弟兄

相信在许多人的眼中，英国给人的印象就是一个“又冷又湿”的地方。但是在今年2026年的夏天，英国大部分地区已经经历了几个星期的热浪和干旱。笔者在上班的路上看到路旁的大树，树叶已经开始变黄了，不看日期，还以为是秋天落叶的景象。

英国不是一个经常经历干旱的地方，也是一个现代发达国家。几个星期的干旱可能不会影响大多数百姓。相反，在世界上一些经济发展比较落后，或者依赖农业的国家，如果经历长期的干旱，将会是一场灾难。在历史当中，我们也看到不少这样的例子。

在旧约时代的以色列，也是一个依赖雨水为生的国家。列王纪上 17—18 章记载了一场在以色列地持续三年多的旱灾。经文记载先知以利亚的话说：“我指着所事奉永生的耶和华——以色列的上帝起誓，这几年我若不祷告，必不降露水，也不下雨。”一个先知的祷告竟然有这么大的能力！

差不多一千年后，新约《雅各书》的作者用了以利亚的故事作为“恳切祈求”的榜样。但是，《雅各书》也要提醒我们，以利亚并不是一个特别“伟大”的人，不是一个我们高攀不上的榜样，因为“以利亚与我们是同样性情的人，他恳切地祈求不要下雨，地上就三年六个月没有下雨”。重点不是以利亚是否有什么特别的能力，而是在于“恳切”。

读者们，不知道你上一次“恳切”地为一件事祷告，是为了什么呢？

圣经中也有另外一处记载了一段“恳切”的祷告。路加福音 22 章记载了主耶稣在被自己的门徒犹大出卖之前的经历。经文说：“耶稣非常痛苦焦虑，祷告更加恳切，汗

如大血点滴在地上。”主耶稣是为了什么而如此恳切地祷告呢？主耶稣的祷告是：“父啊！你若愿意，求你将这杯撤去；然而，不是照我的意愿，而是要成全你的旨意。”

主耶稣知道自己“大难临头”，他没有隐藏自己的痛苦，也会为自己的解脱而祷告。但是，耶稣祷告的榜样教导我们，重点不是我们的意愿，乃是要成全天父的旨意。

“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”这是主耶稣教导门徒的祷告中，向上帝提出的第一个祈求。并不是我们人生的需要，乃是上帝的旨意。

我们上一次“恳切”地为上帝的旨意行在地上而祈求，是为了什么呢？是什么时候呢？我们有没有一个群体一起“恳切”为上帝的义和上帝的国祈求的经历呢？

鼓励读者们在未来的一个星期里，花一点时间安静下来，聆听圣灵要我们为什么事情祷告。不只是为我们日常生活中的需要，乃是为关乎天国的事情祷告，让我们能够进入上帝的计划当中，经历上帝的大能和同在。

家事分享

1. 欢迎大家莅临参加主日崇拜，并感谢崔志伟传道与大家一起敬拜上帝。崇拜后，邀请新朋友通过来宾表，留下通讯资料，并把表格交给招待员，愿本教会可成为你属灵的家。也欢迎会众在崇拜后与教牧同工或执事交流及祷告。
2. 主日学需要一些英语版 NIV 圣经，欢迎弟兄姊妹将家中状况良好、适合使用的 NIV 圣经奉献给主日学，供孩子们学习和使用。有意奉献者，请将圣经交给行政干事。
3. 联区将于 9 月 13 日上午 11 时假本会主礼堂举行欢迎会吏 Melissa Wheeler 的就任主日崇拜。当天教区长将以英语证道，如需收听翻译，请提前到招待处领取翻译器。诚邀大家预留时间出席，一同以感恩的心见证并欢迎会吏 Melissa Wheeler 莅临本会。
4. 明年的春令会（2027 年 3 月 29 日至 4 月 1 日）将由本堂负责筹办，讲员是沈祖尧教授。由于要安排的事务繁多，我们非常需要弟兄姊妹彼此同心服事。若你有感动，愿意帮忙参与筹备，请联络行政干事。
5. 同工消息：Rev Linberg 黄尊源牧师将于 8 月 18 至 31 日休假；行政干事将于 8 月 24 日休假。
6. 福音戒赌中心将于 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 时半至 4 时假本会地库举行「情绪重启站」，费用全免，报名及查询请参阅末页「聚会及活动」栏。
7. 《罗马书》网上普通话课程简介：加信网络学院将于 9 至 12 月周二晚上 7 至 9 时（共 26 小时）在线上带领大家查考《罗马书》。讲师为 Terence 刘国庆弟兄，授课对象主要为欧洲学员（包括英国、德国、意大利等地）。详情请参阅末页「聚会及活动」栏或联络关顾同工。报名请点击：<https://forms.gle/Ui8S4z1CWn8qbtbs6>
8. 欧洲宣教机构 Euromission Ministry 将于 9 月 19 日（星期六）在伦敦 Ilford 举行敬拜奋兴会，时间为上午 10 时 30 分至下午 5 时。门票每位 10 英镑，欢迎大家踊跃参加，拓展对欧洲宣教事工的视野。主办单位现正招募当天敬拜队成员，并鼓励来自不同国家和族裔的信徒参与服侍。详情请参阅末页「聚会及活动」栏或联络行政干事。报名请点击：<https://www.eurovision.org.uk/release>

CCGR The Christian Centre for Gambling Rehabilitation 福音戒赌中心
Registered Charity No: 1147459

情緒重啟站

学习正向面对情绪，情绪可以重新启动！

语言：以粤语为主，如有需要附以普通话

对象：
有兴趣人士
情绪困扰者
情绪困扰者之家人
一齐学习、互相支持、重新掌控生活！

活动日期（共六节）
22/7（星期三）、29/7（星期三）
5/8（星期三）、12/8（星期三）
9/9（星期三）、16/9（星期三）

时间：下午 2:30 ~ 4:00

费用：全免

6 节小组内容：

1. 情绪导航：认识情绪与情绪困扰
了解情绪种类、情绪对行为的影响、自我觉察练习
2. 压力停一停：压力管理与放松技巧
识别压力来源、学会放松与情绪调节方法
3. 情绪急救包：处理强烈情绪的方法
处理焦虑、愤怒、低落等情绪、实用应对技巧
4. 关系加油站：沟通、表达与建立支持
有效表达感受、改善人际关系、建立支持网络
5. 跌低唔紧：复原力与自我关怀
学习自我接纳、提升复原力、从挫折中成长
6. 重新出发：订立目标与未来计划
设立个人目标、建立健康生活方式、计划未来方向

* 内容会根据小组需要作出调整

报名方式：
请扫描以下二维码方便报名：
电话：admin@ccgr.org.uk
联系电话：020 7833 8626
网上报名（请填写报名表）

导师：
甄伟君 女士（中心辅导员）
● 具备丰富小组及辅导经验
● 陪伴你学习面对情绪，找回力量与方向

活动地点：58A Birkenhead Street, London WC1H 9BW, United Kingdom

咨询及报名：020 7833 8626
admin@ccgr.org.uk

网址：www.ccgr.org.uk
admin@ccgr.org.uk

办公时间（周一至周五）：10:00am - 5:00pm

你已把我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐。诗篇三十章十一节。

《罗马书》网上普通话课程简介

机构：加信网络学院

讲师：刘国庆（Terence Lau）

上课时数：26 小时

时间：9 至 12 月周二晚 7 至 9 时

授课对象：主要是欧洲学员（包括英国、德国、意大利等地）

课程简介：马丁路德称罗马书为“最纯全的福音”（the purest gospel）。他认为罗马书包含了基督教的核心真理，是每一个基督徒必须深入研读的必修课。无疑，罗马书是圣经的高峰，冠盖群书，因它涵盖完整的教义，包括：神、人、罪、律法、审判、信心、行为、恩典、创造、救赎、称义、成圣、拣选、洗礼意义、基督的位格、圣灵的工作、基督徒的盼望、神的救赎计划等主题。

查询：关顾同工

报名：<https://forms.gle/Ui8S4z1CWn8qbtbs6>

活动名称：

会吏 Melissa Wheeler 就任感恩联区崇拜

日期：9 月 13 日（日）

时间：上午 11 时正

地点：循道会君王十字堂主礼堂



RELEASE NOW

RELEASE THE FULL POWER OF THE HOLY SPIRIT

A Powerful Day of Impartation, Worship and Revival

Come expecting a fresh touch from Heaven, to be filled with the Holy Spirit, and renewed in His Presence.

David Hathaway

STEVE AND VELVETA THOMPSON
LEADING WORSHIP

10.30AM
TICKETS £10
LONDON

19. SEPTEMBER. 26

EUROVISION.ORG.UK/RELEASE