



循道會君王十字堂

二零二六年九月二十日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本周灵修文章分享

吗哪：怨声中的操练《出埃及记十六章 2~15 节》

刘弟兄

充满怨恨的世代

不知大家有没有发现，每天打开公众媒体的时候，都会有大量抱怨、批评的意见。越是先进的社会，比例就越高；反而一些落后贫穷的地方，抱怨的比例则相对较小了（注：当然也有可能是言论受到压制了）。很多调查报告也同时指出，西方富裕国家的人民，生活满意程度都未能有较高评分。作为基督徒的，我们自称拥有平安喜乐的心境，是否只是像鸵鸟的人生观，抑或是因为信仰而有的属天智慧呢？

在《出埃及记》十六章，以色列人离开埃及整整一个月后，来到汛的旷野。他们从埃及带出来的粮食耗尽，加上旅途艰辛，于是「全会众」向摩西、亚伦发怨言（16:2）。让我们从这个故事中，感受神的供应保守恩典，以及神如何藉着供应塑造祂子民的信心。

为什么以色列人会发怨言

学者们指出，怨言大多是出于心境，并不一定是现实生活中真的有缺乏，或是不公义的情况出现，大多数是现实与期望出现偏差。而以当时的以色列人来说，他们发怨言有五层原因：（一）出于不信；（二）忘记主恩；（三）情绪不安；（四）扭曲现实；（五）无理性的发泄（16:3）。怨言的本质不是环境太差，而是信心太小。人一旦忘记神的作为，就会夸大困难、扭曲现实、推卸责任。他们的怨言不是寻求解决，而是寻求责怪的对象。

怨言的对象是神

摩西指出：「你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和华发的」（16:8）。以色列人看不到或是忘记了带领他们的是神，自以为是在批评摩西、亚伦，其实是在质疑神的带领。埋怨神的危险，在于把神的恩典解读为神的陷害。他们忘记红海的拯救，忘记十灾所彰显的能力，忘记神的云柱、火柱仍在他们中间（16:10）。怨言使人看不见神的同在，只看见自己的恐惧与困难。

神的回应

神听见他们的怨言（16:12），但神并没有责怪以色列人，反而赐下鹈鹕和吗哪，好像是神承认在带领过程中有不足之处，又或是有些人认为神是溺爱以色列人。

但神的目的是「试验他们遵不遵我的法度」(16:4)，而且供应持续了四十年。神的供应不是溺爱，而是塑造。

祂用食物教导他们：

- 每天倚靠祂（不能囤积）。
- 遵守祂的法度（第六天收双倍）。
- 学习安息（第七天不降吗哪）。

神的恩典不是让人任性，而是让人学习信心。

供应吗哪的操练

吗哪是信心的操练，这是「从天降下的粮食」，不是自然产物。它的特性本身就是属灵教导，包括：

- 每日供应：教人每日倚靠，不用为明天忧虑。若有人囤积吗哪，那些囤积的就会「生虫变臭」。然而有人仍不听摩西的话，有可能是故意地触犯，也有可能是出于信心不足，怕供应会断绝，所以留下一些作预防。供应吗哪教导信徒，信心不是一次性的，而是持续性的。
- 神有供应，人也需要付出劳力：「百姓可以出去，每天收」(16:4)。
- 囤积的吗哪会腐坏，但安息日前一天收的却不会坏(16:24)。基督徒不是不需要储蓄，而是可以分辨多少的积蓄才算足够，以致不会浪费心力在必朽坏的物质上，正如主耶稣的教导：「只要积攒财宝在天上，天上没有虫子咬，不能锈坏，也没有贼挖窟窿来偷。」(太 6:20)
- 守安息日的定例：神用吗哪建立以色列人的生活作息节奏。纪念安息日更是承认神是创造者。

怨言揭露人心，吗哪塑造信心

以色列人的怨言揭露了人性的弱点：忘恩、不信、扭曲现实、推卸责任等等；但神的回应却充满恩典。祂当日赐下吗哪的目的，是让以色列人从每日的收取中学习信心，在不可囤积中学习依靠，在第六天的双倍中学习顺服，在第七天的安息中学习敬畏。

同样在今天，吗哪提醒我们，特别是生活在西方以基督教立国的基督徒，我们有没有为了追求物质财富、个人欲望等事情而过分投入，以致怀有不切实际的期望，耗尽一生努力之余，只换来必朽坏的结果，更在过程中不停埋怨，失去应有的平安喜乐。

愿我们在生活的旷野中，不再以怨言回应困难，而是以信心迎接神每日的恩典。

家事分享

1. 欢迎大家莅临参加主日崇拜，彼此交流，数算恩典，以及展望未来。崇拜后，邀请新朋友通过来宾表，留下通讯资料，并把表格交给招待员，愿本教会可成为你属灵的家。也欢迎会众在崇拜后与教牧同工或执事交流及祷告。
2. 【儿童主日学特别消息】儿童主日学每周结束时间为中午 12 时。因教会空间有限，若崇拜提早结束，敬请弟兄姐妹留步在大堂彼此团契直到中午 12 时后方移步到楼下，并给予家长／监护人优先到楼下接孩子。谢谢大家的配合。
3. 理事会将于本主日下午 3 时半在小礼堂举行本届首次会议，请各执事准时出席参加，共商事工。本届执事名单已刊登于接待处及小礼堂的布告栏，邀请弟兄姊妹常常为教会的牧者、同工、执事和义工们祷告，愿他们乐意依靠圣灵的引导，忠心完成治理教会的职分。
4. 大学生团契（CREW）将于十月三日举行迎新活动，包括玩游戏、包饺子及珍珠奶茶。若你们认识在伦敦读书的大学生，我们诚意邀请你／他们报名参加。详情请参阅宣传单张（可于招待处索取或参阅末页「聚会及活动」栏）、Instagram，或联系干事。
5. 【儿童诗班招募】早上主日学结束后，下午还在思考带小朋友去哪里好吗？不如留下来参加儿童诗班吧！自十月起（每月第二及第四主日，1 时半至 3 时），小朋友将通过认识诗歌背景故事、歌唱乐理及献唱训练，在歌声中学习敬拜与真理，充实度过主日下午时光。欢迎喜爱唱歌的小朋友踊跃加入，有意者请联系干事查询及报名！
6. 基督教华人循道会励德堂一直大力支持我们君王十字堂的重建筹款事工，将于 2026 年 10 月 24 日（星期六）下午 4 时举行庆祝堂会 30 周年活动，同时亦特意将他们的感恩庆典定为我们的重建筹款活动。活动日期正好在十月学校假期（Half Term）之初，一家大小都可轻松参与，是亲子同乐的好机会。活动地点为 Epsom Methodist Church（11-13 Ashley Rd, Epsom KT18 5AQ），设有港式美食、摊位游戏及艺术作品义卖，免费入场，欢迎各位街坊莅临支持。诚邀大家携同家人朋友一同出席，齐心支持这份有意义的事工；如有查询，请联络干事。
7. 【12 月 20 日 圣诞节联合崇拜受洗入会】本会将于 12 月 20 日举行洗礼、入会及转会礼。如有意申请或欲查询更多详情，请于 11 月 8 日前联络干事或关顾同工。请留意慕道及入会课程日期如下：11 月 22 日、11 月 29 日、12 月 6 日及 12 月 13 日。上课时间为主日中午 12 时至下午 1 时半。
8. 【教会主日献花循环使用】为不浪费教会主日献花并将之成为祝福，教会插花组将于每周粤语崇拜后将它们变成花束送给年迈会友／需要探访的弟兄姐妹。若您当周将出外探访并需要花束，可事先联络干事（数量有限，先到先得）。另外，插花组也欢迎有意学习插花／包花束的弟兄姐妹报名参与。

聚会及活动



活动名称：儿童诗班火热招募中！🎵🎵🎵

内容：

建立敬拜生命、认识诗歌背景故事、歌唱及乐理训练、献唱及带领训练

日期：十月起（每月第二及第四个主日）

时间：下午 1 时 30 分至 3 时

招募对象：

欢迎所有喜爱唱歌、渴望学习敬拜的小朋友加入！

查询或报名：行政干事

