



循道會君王十字堂

二零二六年六月二十一日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本週靈修文章分享

人生轉捩點《羅馬書 6：1 - 11》

劉弟兄

盧梭（Rousseau）在他的【民約論，Social Contract, 1762】引言中提出一句著名的悖論，【人生而自由，卻無所不在枷鎖之中，Man is born free and everywhere he is in chains.】，意思是說所有人類在自然狀態下本是自由的，但隨著文明的發展，人類建立各種法律及社會制約，於是所有人都生活在枷鎖束縛之中，唯一可以打破明文規管的枷鎖，就是每個人都必須在心中建立一套共同善良的體制，那就可以重新獲得最根本的自由。

盧梭的觀念其實沒有甚麼新的概念，聖經彌迦書 6：8 指出【祂向你所要的是甚麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心與你的上帝同行。】，如果所有人類都有行公義，好憐憫的心，也願意與神同行的話，所有世間的法律體制，都沒有存在的必要。若然人心能達至這種境界，就會活在創造之初的美善中。不幸是自從罪從一人入了世界之後，人類要改變心態談何容易。

保羅在羅馬書 6 章討論了人生轉捩點的問題，人類是可以從罪惡的枷鎖釋放出來的，以致能達至盧梭理想中的根本自由。人類必須意識到罪的問題，這是人生轉捩點的觸發點，接著是舊人與基督同死，新人與基督同活，一切盡是神的恩典。

• 轉捩點的開始 - 向罪死

保羅提出一個尖銳的問題：「我們可以仍在罪中、叫恩典顯多嗎？」這令人想到生命方向的抉擇。他接著說：【我們在罪上死了的人，豈可仍在罪中活著呢？】（2 節）。聖經中的【死】字，不單是肉體生命終結時的死亡，更有隔離、分開的意思。向罪死，就是與罪分開，不是指我們再也不會犯罪，而是指我們帶有罪傾向的舊人，已經轉變成為拒絕罪的新人。轉捩點是【受洗歸入基督耶穌的人，就是受洗歸入祂的死】（3 節）。

• 轉捩點過後的形態：與基督同活

保羅的論述沒有停在「死」的階段，舊人因信基督而與罪一同埋葬，繼而與基督合一，因著基督的復活，信祂的人也可以【行事為人都有新生的樣子】（4節）。至此，罪不再有權柄控制這個新人。我們確信在轉捩點過後，【我們若是與基督同死，就信必與他同活。】（8節），這意味著：

- 新生命不用等待而可以立即開始；
- 新生命不是靠自己努力掙取而來；
- 新生命是因為與復活的基督連結。

• 持守轉捩點後的生活形態

然而，任何事情的改變不可以停留在轉捩點之中，更重要是能持久有效地實踐，也是每一天在思想行為上的抉擇。因此保羅提醒我們，【向罪當看自己是死的；向神在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。】（11節），這是每天的選擇。

- 當想到再做出舊有習慣的時候，我要選擇拒絕，因我已向罪死了。
- 當恐懼想掌控我的時候，我要選擇剛強，因我已與基督合一，而祂是活的。
- 當世界要用舊觀念行事的時候，我要選擇採用貼近神旨意的價值觀行事為人。

• 靈修默想

大家可以在主前安靜地問自己：

1. 我是否仍然讓舊思想掌權？雖然舊人已被釘死，但我是否仍活在舊的恐懼、習慣、罪性之中？
2. 我是否活在新生命的身份裡？基督已復活，我是否仍活得像沒有盼望的人？
3. 我是否每天選擇向神活著？新生命不是一次性的，而是持續有生命力的。

結語：

人生的轉捩點，不是環境改變，而是生命改變。不是外在的事件，而是內在的身份。不是靠自己努力，而是與基督聯合。基督已經復活，在決定跟隨主的一刻，祂的生命，就是我們的新生命，這就是人生最深刻的轉捩點。

家事分享

1. 歡迎大家蒞臨參加主日崇拜，彼此交流，數算恩典，以及展望未來。崇拜後，邀請新朋友透過來賓表，留下通訊資料，並把表格交給招待員，願本教會可成為你屬靈的家。也歡迎會眾在崇拜後與教牧同工或執事交流及禱告。
2. 本會將於 7 月 5 日聯合崇拜後下午 1 時至 3 時假主禮堂舉行教會 2026 年度大會，並在當中進行 2026-2028 理事會選舉，敬請所有正式會友出席此年度盛事。教會辦公室於 6 月 21 日開始將通知單以及前次大會議案，連同理事會提名表以及教會正式會友名單刊登於教會佈告欄。若你想提名任何候選人，請於 6 月 28 日或之前完成提名（只有教會正式會友可以提名 / 被提名）。屆時，也請大家查看正式會友名單；若你的名字被遺漏，請聯絡行政幹事。
3. Wednesday Club 舉辦 Kew Gardens 一天遊：我們將於 6 月 24 日（星期三）一起前往 Royal Botanic Gardens, Kew 參觀，一同欣賞神美麗的創造，輕鬆相聚、散步、拍照及團契交流。歡迎大家參加，如有興趣參加可以向關顧同工報名及查詢！
4. 每月最後一個主日，歡迎孩童先在主禮堂一同敬拜讚美神，然後才上兒童主日學。下主日 6 月 28 日崇拜開始前，請各位家長與孩童一同在主禮堂就坐；待敬拜環節結束後，主日學老師會帶領孩童到課室上課。謝謝！
5. 主日團契將於本月 28 日下午 3 時半至 5 時舉行，活動後晚餐，費用每位 5 英鎊，報名及收費日期於 6 月 21 日開始。本月邀請劉弟兄分享，主題是『彼此相依』的團契生活。內容非常豐富，當中有：(1) 認識『彼此相依』的團契生活；(2) 播放 15 分鐘電影片段《為戴茜小姐開車》（“Driving Miss Daisy”）；(3) 小組分享：通過《為戴茜小姐開車》電影內容，團友分享/討論如何實踐『彼此相依』的團契生活。歡迎大家預留時間參加，一起學習。感謝大家關注。報名及收費：請聯絡行政幹事。
6. 基石團契將於 7 月 18 日（星期六）下午 12 時至 4 時，在 Finchley Catholic High School（N12 8TA）學校禮堂舉行「夏日嘉年華」，為教會重建項目籌款。詳情請參閱末頁「聚會及活動」欄。誠邀弟兄姊妹踴躍參加，全力支持教會重建事工。此外，若你計劃參加當日活動，並樂意擔任義工協助，請聯絡行政幹事，註明你可協助的時段，以便大會預先安排各項事奉崗位。衷心感謝你對本次活動的支持！如有任何查詢，請聯絡關顧同工。
7. 本會花組現正招募新成員。如果你有興趣透過插花及花藝佈置參與事奉，一同為教會營造優美及溫馨的敬拜環境，誠邀你加入團隊。每月只需協助一次，無需經驗，只要有願意服侍的心便可。有興趣或希望了解更多詳情，歡迎與行政幹事聯絡查詢。
8. 同工消息：Linberg 黃牧師於 6 月 21 日在華人循道衛理和景堂證道。

9. OM 宣教機構屬下宣教福音船「望道號」(Logos Hope) 原定於 6 月 19 日至 7 月 5 日來到倫敦，並停泊於 Excel London Waterfront (E16 1XL)。惟最新消息指出，「望道號」原定抵達倫敦的行程出現延誤，因協助船隻航行於泰晤士河的拖船被臨時調派至其他用途所致。目前預計，「望道號」現延於 6 月 21 日(主日)下午 2 時起，在 ExCeL Centre Waterfront 對公眾開放。請大家留意官方最新公布並再作行程安排。是次活動採取線上預訂門票的方式，若打算以小組或家庭形式前往，請統一預訂同一時段門票。如需協助於英文網站上預訂門票，請聯絡關顧同工。查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄，購票請點擊：
<https://logoshope.littleboxoffice.com/events/160776>
10. 英國歐洲家庭更新協會將連續兩個月舉行恩愛夫婦營(粵語)：6 月 26 至 28 日在 **Denham Grove Hotel**，費用為每對夫婦 460 英鎊(包括食宿)；及 7 月 10 至 12 日在 **Kents Hill Business Park**，費用為每對夫婦 450 英鎊(包括食宿)，詳情請參閱末頁「聚會及活動」欄。誠邀夫婦踴躍參加。若有意參加但因費用問題而有所顧慮，主辦單位或可提供部分資助。有興趣者歡迎與關顧同工聯絡查詢詳情。
11. 福音戒賭中心將於 7 月 1 日至 7 月 22 日(三)下午 2 時至 4 時假本會地庫舉行自助及助人系列三講座「從成癮到自由」，費用全免，報名及查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄。
12. 福音戒賭中心將於 7 月 22 日至 9 月 16 日(三)下午 2 時半至 4 時假本會地庫舉行「情緒重啟站」小組，費用全免，報名及查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄。



WAVES OF HOPE
LOGOS HOPE UK TOUR 2026

LOGOS HOPE IS COMING TO LONDON!

Through the visit of Logos Hope, our heart is to see God's people in the UK mobilised to share Jesus here and around the world, and to release a wave of hope across our nation and beyond.

DATES
19th June – 5th July

OPENING HOURS
Tuesdays to Saturdays: 10AM to 10PM
Sundays: 1PM to 10PM
Mondays: Closed
(On the 19th on June, the ship will open from 1PM)

PORT
ExCel London Waterfront, UK

ENTRANCE
£1 per person

+44 7547 441181
logoshope.london@gbships.org

福音船「望道號」(Logos Hope) 倫敦站邀請

【活動亮點】

1. 世界最大海上書展：擁有超過 5,000 種廉價優質書籍，涵蓋基督教書籍、教育、興趣等。
2. 體驗宣教文化：與來自世界各地的宣教士交流，聆聽他們的生命見證。
3. 特別活動：船上將舉辦各種青少年活動、領袖講座及文化交流會。
4. 生命咖啡館 (Hope Café)：在船上享受點心，並與志工們互動。

立即報名 / 購票：

<https://logoshope.littleboxoffice.com/events/160776>

溫馨提示：

1. 若以小組或家庭形式前往，請統一預訂同一時段的票。
2. 如操作報名網站 (英文) 時需協助，請聯繫本會關顧同工。



**Wednesday Club -
Royal Botanic Gardens, Kew**
一天遊

一起欣賞神的創造 ♡ 享受美好團契時光

日期：6月24日 (星期三)

地點：Royal Botanic Gardens, Kew

內容：
參觀並一同欣賞神美麗的創造，
輕鬆相聚、散步、拍照及
團契交流。

報名及查詢：同工 Sharon 蔡美鳳姊妹

歡迎大家參加



英國 歐洲 家新 協會
Chinese Family For Christ
United Kingdom

恩愛夫婦營
為主得萬家 粵語

時間：26-28/6/2026 (星期五至日)

地址：Denham Grove Hotel
(Tilehouse Lane, Denham, Uxbridge, UB9 5DG)

費用：每對£460 (包食宿)

聯繫人：許傑龍 Delon 07777 655612
孫莊家珍 Sonya 07411 437241

電郵：admin@cffc.org.uk 請掃二維碼報名

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」
約書亞記24:15 官網：www.cffc.org.uk

~ 主日團契活動預告 ~

日期：6月28日

時間：下午3時半至5時

主題：『彼此相依』的團契生活

分享嘉賓：劉弟兄

內容：

- (1) 認識『彼此相依』的團契生活；
- (2) 播放15分鐘電影片段《為戴茜小姐開車》（“Driving Miss Daisy”）；
- (3) 小組分享：通過《為戴茜小姐開車》電影內容，團友分享/討論如何實踐『彼此相依』的團契生活。

活動後晚餐安排：

- 費用每位5英鎊
- 報名及收費日期於6月21日開始
- 報名及收費：行政幹事



福音戒賭中心
The Christian Centre for
Gambling Rehabilitation
Registered Charity No: 1147459

自助及助人系列 三

從成癮到自由



本課程幫助學員理解成癮的多元成因，建立預防思維，學習科學與信仰結合的戒除方法，並培養同理與盼望。

對象：有興趣或有成癮困擾者及其家人

人數：15位 (費用全免)

日期：7月1日至7月22日 (共四節)

時間：逢星期三 下午 2:00 - 4:00

地點：福音戒賭中心 - 倫敦 King's Cross

58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW United Kingdom

形式：講授 + 互動討論 + 小組分享 + 短片/案例

語言：廣東話 (不設翻譯)

1. 成癮的腦與心 - 神經科學與心理學基礎
2. 成癮的社會與靈魂 - 文化哲學與基督教視角
3. 預防成癮 - 建立堅韌的生命系統
4. 戒除與復原 - 科學方法、信仰力量與長期陪伴

導師：朱小英女士 Natalie

朱女士是本中心心理輔導員，接受過不同心理專業訓練，致力研究情緒及創傷治療，取得專業輔導碩士及心理學士、兒童心理學文憑、兒童遊戲應用證書，專長於家庭婚姻及情緒創傷治療，並持續為社區舉辦心理及家長培訓工作，幫助許多受創者面對個人情緒、心理創傷、親子關係和婚姻等各種問題。

查詢及報名：07501 095509 吳浩璋牧師 Aaron

Website: www.ccgr.org.uk

Email: admin@ccgr.org.uk



事關 2026 年度教會大會

日期：2026年7月5日

時間：下午1時至3時

地點：教會主禮堂

當天聯合崇拜暨聖餐主日後將在大會中進行教會 2026 - 2028 理事會選舉，敬請所有正式會友出席此年度盛事。

教會辦公室將於 6 月 21 日開始將通知單以及前次大會議案，連同理事會提名表以及教會正式會友名單刊登於教會佈告欄。若你想提名任何候選人，請於 6 月 28 日或之前完成提名（只有教會正式會友可以提名 / 被提名）。

屆時，也請大家查看正式會友名單；若你的名字被遺漏，請聯絡行政幹事。



英國 家庭更新協會
中國 Family For Christ Living Hope
英國 英國粵語

恩愛夫婦營

重拾初心，讓愛更新
給彼此一個重燃愛火的週末

時間：10-12/07/2026 (星期五至日)
地址：Kents Hill Business Park
(Timbold Drive, Kents Hill, Milton Keynes, MK7 6BZ)
費用：每對£450 (膳宿及課程費用)

聯繫人：許保龍 07777 655612 請掃二維碼報名
孫莊家玲 07414 37241

電郵：admin@cffc.org.uk
官網：www.cffc.org.uk

你儂我儂
彼此愛 彼此成全

『至於我和我家，我們必定事奉耶和華。』
約書亞記24:15

主辦單位 ORGANISED BY: Keystone + FELLOWSHIP @ KXMC

ROOTED IN KING'S CROSS
REBUILD 重建 RENEW 更新 TRANSFORM 轉化

SUMMER Fair

FREE ENTRY
免費入場

Fundraising event for
King's Cross Methodist Church
為倫敦君王十字堂重建計劃籌款

SATURDAY 星期六
18th JULY 2026

Saturday 18th July 2026

Finchley Catholic High School
School Hall, N12 8TA

12pm - 4pm

FOOD STALLS
美食攤位

HANDMADE CRAFTS
手工藝品

GAMES
遊戲攤位

AND MORE!
還有更多精彩內容!

FREE PARKING (FIRST COME, FIRST SERVE)
免費泊車 (先到先得)

KingsCrossMethodistChurch | kxmc_church | kxmc.org.uk

活動名稱：

會吏 Tessa Bennett 離任感恩聯區崇拜

日期：7月19日(日)

時間：上午 11:00

地點：循道會君王十字堂主禮堂



情緒重啟站

學習正向面對情緒，
情緒可以重新重啟！

對象

- 有興趣人士
- 情緒困擾者
- 情緒困擾者之家人

一齊學習、互相支持、
重新掌控生活！

語言：以廣東話為主
(如有需要請以英語溝通)

活動日期 (共六節)
22/7 (星期三) · 29/7 (星期三)
5/8 (星期三) · 12/8 (星期三)
9/9 (星期三) · 16/9 (星期三)

時間
下午 2:30 ~ 4:00

費用
全免

6 節小組內容

- | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <p>1 情緒導引：
認識情緒與
情緒困擾</p> <p>了解情緒種類、
情緒與行為的關係、
自我覺察練習</p> | <p>2 壓力停一停：
壓力管理與
放鬆技巧</p> <p>認識壓力來源、
學習放鬆及
情緒調節方法</p> | <p>3 情緒急救包：
處理強烈
情緒的方法</p> <p>處理焦慮、憤怒、
低落等情緒、
實用應對技巧</p> | <p>4 陪伴加油站：
溝通、表達與
建立支持</p> <p>有效表達感受、
改善人際關係、
建立支持網絡</p> | <p>5 跌低咁緊要：
復原力與
自我照顧</p> <p>學習自我照顧、
提升復原力、
從挫折中成長</p> | <p>6 重新出發：
訂立目標與
未來計劃</p> <p>訂立個人目標、
建立健康生活方式、
計劃未來方向</p> |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|

* 內容會因應小組需要作調整

報名方法

請透過以下其中一種方式報名：

- 電郵報名：
admin@ccgr.org.uk
- 電話報名：
請填寫報名表



導師

- 甄偉君 女士 (中心輔導員)
- 具豐富小組及輔導經驗
 - 陪伴你學習面對情緒、
找復原力與方向

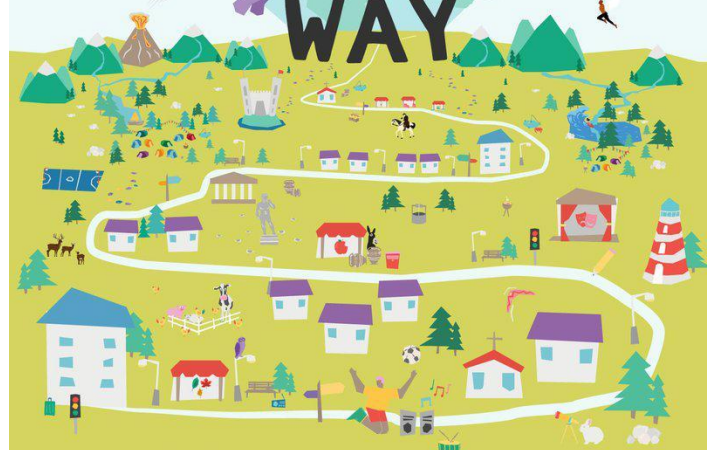


- | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <p>活動地點
18A Birchwood Street,
London WC1E 6DF,
United Kingdom</p> | <p>查詢及報名
020 7833 8626
admin@ccgr.org.uk</p> | <p>網址
www.ccgr.org.uk
admin@ccgr.org.uk</p> | <p>辦公時間 (9am-5pm)
星期一至五
10:00am - 5:00pm</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|

你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。 詩篇 130:11

A spectacular celebration of
the ever-unfolding journey of faith

JOIN US ON THE WAY



FIND OUT MORE AND BOOK TICKETS!

Friday 2 - Sunday 4 October

NEC Birmingham 3Generate.org.uk



Methodist Children & Youth Assembly