



循道會君王十字堂

二零二六年八月九日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本周灵修文章分享

在基督里彼此结连（希伯来书 10:19~25）

刘弟兄

新约圣经中译作『教会』这个词语（希腊文“ἐκκλησία”；英语 church 或 congregation），意思是“被呼召出来的一群人”。耶稣首先使用『教会』这个词语（太 16:18），后来在新约书卷中主的門徒也普遍使用。『教会』不是指有十字架标志的建築物（“教堂”；church building），而是指神从败坏的世界中呼召出来的一群属祂的子民。神的旨意不是拯救个别的人、彼此孤立，而是建立『教会』，把他们归为一体，成为祂的子民，并且彼此结连，互为肢体。

在主日做基督徒很容易，但每日的顺服却非易事。我们可能因面对各种困难而灰心丧气，甚至有人想过放弃基督信仰。希伯来书 10:19~25 的经文，是呼吁基督徒在信仰上坚定不移，并且全心投入一个互相扶持的信仰群体。

信望爱三项责任

希伯来书作者劝勉基督徒在信仰生活上实践信、望、爱三项责任。

(1) 『信』的责任（『亲近神』）：『该用诚心和充足的信心，…来亲近神。』（22 节）

我们当『亲近神』，因为『伟大祭司』耶稣（19, 21 节），已经『给我们开了一条又新又活的路』，因而『得以坦然进入至圣所』（19~20 节）。我们不是带着疑惑不安，而是带着『充足的信心，…来亲近神。』

(2) 『望』的责任（『坚守指望』）：『坚守所宣认的指望，毫不动摇。』（23 节）

我们信主之后，仍然需要神持续的救赎（越来越像基督）。基督徒的目标不只是目前灵魂得救，还要指望将来在新天新地中，获得『身体得救赎』的全备救恩（罗 8:23）。作者说明我们所指望的得以实现的理由：『因为应许我们的那位是信实的』（23 节下），神永不失信！

(3) 『爱』的责任（『彼此相顾』）：『要彼此相顾，激发爱心，勉励行善；不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉』（24~25 节上）

『彼此相顾』如何实践呢？

首先，作者提出『激发爱心』的方法：『不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉』。经文中的『聚会』泛指教会各种形式的聚会。当基督徒在信仰路上面对困难或

试炼时，若『停止聚会』，便感到孤单、软弱，很容易便放弃信仰。相反，参加『聚会』却带来宝贵的作用，就是通过肢体彼此守望、彼此鼓励、切实相爱来活出信仰。

为了『激发爱心』，基督徒须要采取两个行动：

- (i) 『不可停止聚会』(25 节上)：『停止聚会』是基督徒陷入灵性低潮的开始。基督徒在跌倒之前，常常是先与教会疏远，很快便由偶然『停止聚会』，变成『停止惯了』(25 节上)，最终可能背道犯罪(26~31 节)。
- (ii) 『倒要彼此劝勉』(25 节中)：指在聚会中用神的话语『彼此劝勉』[『彼此劝勉』中的『劝勉』一詞，《当代译本》较准确译为『鼓励』；“encouraging” ESV。]『停止惯了的人』由于得不着肢体的『鼓励』，在灵性上陷于孤立，结果很容易便跌倒。

为了『坚守所宣认的指望』(23 节上)，基督徒需要互相支持，不要做“独来独往的基督徒”，就是那些选择独自持守信仰，脱离教会实体和团契生活（不崇拜、不参加小组）的基督徒。孤立独行往往带来灵命枯干的风险，因此我们应当委身于基督徒的群体，忠诚地投入教会聚会，彼此守望。

基督徒的团契相交

『团契』一词（希腊文 “κοινωνία”；英语 “fellowship”）的意思是相交、分享、建立关系、共同参与。在基督信仰里，『团契』是指基督徒互相结连，并与耶稣基督联合的属灵结连。

有人以为教会生活就是听讲道、唱几首歌，然后出去“传福音”以及“做服侍”，事实上并非如此。有人以为救恩是个人的事，但其实绝非个人的事。我们要知道，神拯救我们后，把我们安置在基督徒的团契中。真正的团契具有改变生命的力量。大家摘下面具、心扉敞开，这样带来了生命交流、彼此相顾，关系就变得像家人般。

在主耶稣教导门徒的《主祷文》中，祷文里使用的是复数代名词，而不是单数代名词。祷文的开头称呼『我们在天上的父』，而不是“我在天上的父”。这提醒我们，每一个基督徒都是神家里的一分子。

结语

弟兄姊妹，走在天路上，我们会疲倦、会软弱、会失望；但神为我们预备了宝贵的属灵群体，让我们可以一同切实地实践信、望、爱三项责任：

- (i) 『信』的责任：『亲近神』(22 节)
- (ii) 『望』的责任：『坚守指望』(23 节)
- (iii) 『爱』的责任：『彼此相顾』(24~25 节)

愿我们众弟兄姊妹，都在基督里彼此连结、互相扶持、同奔天路，直到欢然见主面的那日。阿们。

家事分享

1. 欢迎大家莅临参加主日崇拜，彼此交流，数算恩典，以及展望未来。崇拜后，邀请新朋友通过来宾表，留下通讯资料，并把表格交给招待员，愿本教会可成为你属灵的家。也欢迎会众在崇拜后与教牧同工或执事交流及祷告。
2. 联区将于 9 月 13 日上午 11 时假本会主礼堂举行欢迎会吏 Melissa Wheeler 的就任主日崇拜。当天教区长将以英语证道，如需收听翻译，请提前到招待处领取翻译器。诚邀大家预留时间出席，一同以感恩的心见证并欢迎会吏 Melissa Wheeler 莅临本会。
3. 刚收到中国神学研究院通知，原定于 9 月在英国举行的培灵会，因讲员宋军博士突发急性视网膜脱落，将延期至 11 月举行。感谢主，宋博士已顺利接受手术，现正休养康复中。恳请大家在祷告中纪念宋博士的康复过程，愿主赐下医治、平安与力量，保守他早日完全康复。
4. 明年的春令会（2027 年 3 月 29 日至 4 月 1 日）将由本堂负责筹办，讲员是沈祖尧教授。由于要安排的事务繁多，我们非常需要弟兄姊妹彼此同心服事。若你有感动，愿意帮忙参与筹备，请联络行政干事。
5. 《教会夏日嘉年华筹款》感恩分享今年教会夏日嘉年华在扣除所有开支后，共筹得 4,744.87 英镑。衷心感谢每一位弟兄姊妹及朋友的奉献、捐助、协助、宣传、参与和支持。无论是筹备、义工服侍、捐赠物资，还是当日的参与，每一份付出都成就了这次活动，愿主亲自记念和赐福。这次筹得的款项将用于教会重建及发展事工。然而，比金钱更宝贵的是，借着这次活动，我们不但凝聚了教会肢体，彼此建立，在基督里一同成长，更有机会接触社区、广传福音，将基督的爱和恩典带给更多人。
6. 同工消息：Rev Linberg 黄尊源牧师今天（8 月 9 日）受邀在循道会蜜惠堂讲道；行政干事将于 8 月 10 至 12 日、21 日及 24 日休假。
7. 福音戒赌中心将于 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 时半至 4 时假本会地库举行「情绪重启站」，费用全免，报名及查询请参阅末页「聚会及活动」栏。
8. 《罗马书》网上普通话课程简介：加信网络学院将于 9 至 12 月周二晚上 7 至 9 时（共 26 小时）在线上带领大家查考《罗马书》。讲师为 Terence 刘国庆弟兄，授课对象主要为欧洲学员（包括英国、德国、意大利等地）。详情请参阅末页「聚会及活动」栏或联络 Rev Linberg 黄尊源牧师。报名请点击：<https://forms.gle/Ui8S4z1CWn8qbtbs6>

CCGR The Christian Centre for Gambling Rehabilitation 福音戒赌中心
Registered Charity No: 1147459

情緒重啟站

学习正向面对情绪，情绪可以重新启动！

语言：以粤语为主，如有需要附以普通话

对象

- 有兴趣人士
- 情绪困扰者
- 情绪困扰者之家人

一齐学习、互相支持、重新掌控生活！

活动日期（共六节）

- 22/7（星期三）、29/7（星期三）
- 5/8（星期三）、12/8（星期三）
- 9/9（星期三）、16/9（星期三）

时间 下午 2:30 ~ 4:00

费用 全免

6 节小组内容

- 情绪导航：**认识情绪与情绪困扰
了解情绪种类、情绪对行为的影响、自我觉察练习
- 压力停一停：**压力管理与放松技巧
识别压力来源、学会放松与情绪调节方法
- 情绪急救包：**处理强烈情绪的方法
处理焦虑、愤怒、低落等情绪、实用应对技巧
- 关系加油站：**沟通、表达与建立支持
有效表达感受、改善人际关系、建立支持网络
- 跌低唔紧要：**复原力与自我关怀
学习自我接纳、提升复原力、从挫折中成长
- 重新出发：**订立目标与未来计划
设立个人目标、建立健康生活模式、计划未来方向

*内容会根据小组需要作出调整

报名方式

请扫描以下二维码方便报名：

☎ 电话：
admin@ccgr.org.uk
☎ 服务热线：
020 7833 8626
☎ 网上报名
(请填写报名表)

导师

甄伟君 女士 (中心辅导员)

- 具备丰富小组及辅导经验
- 陪伴你学习面对情绪，找回力量与方向

活动地点
58A Birkenhead Street,
London W1C1 1BW,
United Kingdom

咨询及报名
☎ 020 7833 8626
✉ admin@ccgr.org.uk

网址
www.ccgr.org.uk
admin@ccgr.org.uk

办公时间 (周一至周五)
10:00am - 5:00pm

你已把我的家哭哭为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐。诗篇三十章十一节。

《罗马书》网上普通话课程简介

机构：加信网络学院

讲师：刘国庆 (Terence Lau)

上课时数：26 小时

时间：9 至 12 月周二晚 7 至 9 时

授课对象：主要是欧洲学员（包括英国、德国、意大利等地）

课程简介：马丁路德称罗马书为“最纯全的福音” (the purest gospel)。他认为罗马书包含了基督教的核心真理，是每一个基督徒必须深入研读的必修课。无疑，罗马书是圣经的高峰，冠盖群书，因它涵盖完整的教义，包括：神、人、罪、律法、审判、信心、行为、恩典、创造、救赎、称义、成圣、拣选、洗礼意义、基督的位格、圣灵的工作、基督徒的盼望、神的救赎计划等主题。

查询：黄尊源牧师

报名：<https://forms.gle/Ui8S4z1CWn8qbtbs6>

活动名称：

会吏 Melissa Wheeler 就任感恩联区崇拜

日期：9 月 13 日 (日)

时间：上午 11 时正

地点：循道会君王十字堂主礼堂



RELEASE IMON

RELEASE THE FULL POWER OF THE HOLY SPIRIT

A Powerful Day of Impartation, Worship and Revival

Come expecting a fresh touch from Heaven, to be filled with the Holy Spirit, and renewed in His Presence.

David Hathaway

STEVE AND VELVETA THOMPSON
LEADING WORSHIP

10.30AM

TICKETS £10

LONDON

19. SEPTEMBER. 26

EUROVISION.ORG.UK/RELEASE