



循道會君王十字堂

二零二六年八月二十三日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本週靈修文章分享

朱弟兄

相信在許多人的眼中，英國給人的印象就是一個「又冷又濕」的地方。但是在今年 2026 年的夏天期間，英國大部分地方已經經歷了幾個禮拜的熱浪和旱災。筆者在上班的路上看到路旁的大樹，樹葉已經開始變黃了，不看日期還以為是秋天落葉的場景。

英國不是一個經常經歷旱災的地方，也是一個現代發達的國家。幾個禮拜的旱災可能不會影響大多數的百姓。相反，在世界上一些經濟發展比較落後，或則是依賴農業的國家，如果他們經歷長期的旱災，將會是一場災難。在歷史當中，我們也看到不少這樣的例子。

在舊約時代的以色列，也是一個依賴雨水為生的國家。列王紀上 17-18 章紀錄了一場在以色列地歷時 3 年多的旱災。經文記載先知以利亞的話說：「我指著所事奉永生的耶和華－以色列的上帝起誓，這幾年我若不禱告，必不降露水，也不下雨。」一個先知的禱告是有多麼大的能力！

差不多一千年後，新約雅各書的作者用了以利亞的故事作為「懇切祈求」的榜樣。但是雅各書要提醒我們，以利亞不是一個特別「偉大」的人，不是我們高攀不上的榜樣，因為「以利亞與我們是同樣性情的人，他懇切地祈求不要下雨，地上就三年六個月沒有下雨。」。重點不是以利亞是否有什麼特別的能力，而是在於「懇切」。

讀者們，不知道你上一次「懇切」為一件事禱告，是為了什麼呢？

聖經中也有另外一處紀錄了一段「懇切」的禱告。路加福音 22 章紀錄了主耶穌在被自己的門徒猶大出賣之前的經歷。經文說：「耶穌非常痛苦焦慮，禱告更加懇切，汗如大血點滴在地上。」主耶穌是為了什麼那麼懇切的禱告呢？主耶穌的禱告是：「父啊！你若願意，求你將這杯撤去；然而，不是照我的意願，而是要成全你的旨意。」

主耶穌知道自己「大難臨頭」，他沒有隱藏自己的痛苦，他會為自己的解脫而禱告。但是，耶穌禱告的榜樣教導我們重點不是我們的意願，乃是要成全天父的旨意。「願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上」。這是主耶穌教導門徒的禱告中向上帝的第一個祈求。並不是我們人生的需要，乃是上帝的旨意。

我們上一次「懇切」為上帝的旨意行在地上去祈求，是為了什麼呢？是什麼時候呢？我們有一個群體「懇切」為上帝的義和上帝的國去祈求的經歷嗎？

鼓勵讀者們在未來的一個禮拜花一點時間安靜，聆聽聖靈想我們為什麼事來禱告。不只是我們日常生活所需要的，乃是關乎天國的事，讓我們能進入上帝的計畫當中，經歷上帝的大能和同在。

家事分享

1. 歡迎大家蒞臨參加主日崇拜，並感謝崔志偉傳道與我們一起敬拜上帝。崇拜後，邀請新朋友透過來賓表，留下通訊資料，並把表格交給招待員，願本教會可成為你屬靈的家。也歡迎會眾在崇拜後與教牧同工或執事交流及禱告。
2. 主日學需要一些英語版 NIV 聖經，歡迎弟兄姊妹將家中狀況良好、適合使用的 NIV 聖經奉獻給主日學，供孩子們學習和使用。有意奉獻者，請將聖經交給行政幹事。
3. 聯區將於 9 月 13 日早上 11 時正假本會主禮堂舉行歡迎會吏 Melissa Wheeler 的就任主日崇拜，當天教區長將以英語證道，如需收聽翻譯，請提前到達招待處領取翻譯器。我們誠邀大家預留時間出席，一同以感恩的心見證並歡迎會吏 Melissa Wheeler 蒞臨本會。
4. 主日團契將於 9 月 20 日（日）下午 3 時 45 分至 5 時舉行，主題為信耶穌有咩好？分享嘉賓是林姊妹。屆時將以遊戲引導討論，並引用經文，鼓勵反思。設有小組討論，及播放影片。歡迎弟兄姊妹邀請非信徒朋友一同參加。注意：是日有其他活動，不設晚餐，見諒。
5. 明年的春令會（2027 年 3 月 29 日至 4 月 1 日）將由本堂負責籌辦，講員是沈祖堯教授。由於要安排的事務繁多，我們好需要弟兄姊妹彼此同心服事。若你有感動，願意幫手參與籌備，請聯絡行政幹事。
6. 同工消息：Rev Linberg 黃尊源牧師 8 月 18 至 31 日休假；行政幹事將於 8 月 24 日休假。
7. 福音戒賭中心將於 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 時半至 4 時假本會地庫舉行「情緒重啟站」小組，費用全免，報名及查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄。
8. 歐洲宣教機構 Euromission Ministry 將於 9 月 19 日（六）在倫敦 Ilford 舉行敬拜奮興會，時間是上午 10 時半至下午 5 時正，門票費用為 10 英鎊，歡迎大家參與並拓展歐洲宣教事工的視野。他們現正招募當天的敬拜隊成員，並鼓勵不同國籍和種族的信徒參與服侍。查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄或聯絡行政幹事。報名請點擊：
<https://www.eurovision.org.uk/release>

The Christian Centre for Gambling Rehabilitation
福音戒賭中心
Registered Charity No: 1147450

情緒重啟站

學習正面向對情緒，
情緒可以重新重啟！

對象

- 有興趣人士
- 情緒困擾者
- 情緒困擾者之家人

一齊學習、互相支持、
重新掌控生活！

活動日期 (共六節)

22/7 (星期三)、29/7 (星期三)
5/8 (星期三)、12/8 (星期三)
9/9 (星期三)、16/9 (星期三)

時間
下午 2:30 ~ 4:00

費用
全免

6 節小組內容

- 情緒導軌：認識情緒與情緒困擾
- 壓力管理：壓力管理與放鬆技巧
- 情緒急救包：處理強烈情緒的方法
- 情緒急救站：溝通、表達與建立支持
- 抗拒恐懼：提升自我效能
- 重新出發：訂立目標與未來計劃

報名方法

請透過以下其中一種方式報名：

- 電郵報名：admin@ccgr.org.uk
- 電話報名：[020 7333 8626](tel:02073338626)
- 網上報名：www.ccgr.org.uk

導師

甄偉君 女士 (中心輔導員)

地點
54A Brixton Road, London SW9 6UE, United Kingdom

辦公時間 (9-5)
星期一至五 10:00am - 5:00pm

你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。 詩篇 149:11

活動名稱：

會吏 Melissa Wheeler 就任感恩聯區崇拜

日期：9 月 13 日 (日)

時間：上午 11 時正

地點：循道會君王十字堂主禮堂



RELEASE IMON

RELEASE THE FULL POWER OF THE HOLY SPIRIT
A Powerful Day of Impartation, Worship and Revival

Come expecting a fresh touch from Heaven,
to be filled with the Holy Spirit,
and renewed in His Presence.

David Hathaway

STEVE AND VELVETA THOMPSON
LEADING WORSHIP

10.30AM
TICKETS £10
LONDON

19. SEPTEMBER. 26

EUROVISION.ORG.UK/RELEASE

活動名稱：主日團契活動預告

日期：9 月 20 日 (日)

時間：下午 3 時 45 分至 5 時正

主題：信耶穌有咩好？

分享嘉賓：林姊妹

內容：分享會將運用遊戲引導討論，引用經文，鼓勵反思，小組討論，並播放影片。歡迎弟兄姊妹邀請非信徒朋友一同參加。

注意：是日有其他活動，不設晚餐，見諒。

