



循道會君王十字堂

二零二六年八月十六日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本周灵修文章分享

【神的手，人的复和】创世记四十五 1~15

刘弟兄

关系破碎带来伤痛

自从罪从一人入了世界之后，人际关系渗入了误会、嫉妒、背叛、沉默、冷漠等等干扰，挥之不去。从该隐杀亚伯起，这些心态能把同一个家、社会、国家以致整个世界，分裂成多个无理性的对立，而且不停地在世界舞台上天天上演。创世记中约瑟的故事不是童话，同样真实的出卖、诬陷、暴力与罪恶充斥着每个世代。然而，创世记 45 章告诉我们：神能在破碎中，使人的关系复和。

宽恕需要从压抑中走出来（45：1 - 2）

约瑟得知兄长们恩待便雅悯之后，便「情不自禁」，放声大哭。这是宽恕的第一步，约瑟从多年来的压抑中走出来，让内心的伤口被神触碰。约瑟的哭泣代表他承认曾经受过真实的伤害，人际关系破碎不是单一句「没事了」就能解决。这提醒我们接受曾被伤害的事实，并且有愿意摆脱伤痛的心志。作为信主的人，则必须开放自己，让神介入其中。

从「你们害我」到「神差我来」（45：5 - 8）

约瑟三次重复的宣告：「不是你们打发我来的，是神。」（45：8），这不是约瑟为兄长们开脱的话，而是他经过详细解读自己的故事，从而得出这结论：

- 约瑟能宽恕，不是因为他「心胸广阔」，而是因为他看见神在他生命中更大的计划。
- 兄长们虽然曾以恶行对待他，但神的计划比人的罪更大。
- 神能把人的恶，转化为祂的善。

约瑟主动地宽恕及创建复和（45：14 - 15）

经文描述约瑟首先抱着便雅悯哭，再与兄长们亲嘴同哭，之后与众人谈话。约瑟没有停在「我原谅你们」的口头姿态上，而是主动采取行动，继而与兄弟们详谈。虽然经文没有详细描述，必然是关于约瑟自己的经历，及父亲与家人在迦南地的生活。坦诚沟通是复和的必要条件。宽恕必须从个人开始，而复和则需要互相同行。

如何活出约瑟的生命？

- 在家庭中：从神的角度重新解读各人所受过的伤害。我们不能改变过去，但神能改变我们对过去的理解。
- 在教会中：成为复和的使者。教会不是由完美的人组成，而是一群被神修复的人聚集在一起。大家既然都已经从神那里获得宽恕，与神与人复和，以保罗的说法，都一同欠了福音的债，最佳偿还方法就是成为和平之子，引导自己及他人成为复和使者。
- 在个人生命中：让神的主权胜过人的伤害。当我们看见神的手，思想祂的旨意，我们就能放下自己的心。

结语

约瑟与兄弟们相认的故事告诉我们，这不是完美大团圆的家庭故事，而是神在破碎中做新事的故事。神能把伤害变成为祝福的起点；祂能把破碎的关系变成恩典的见证。愿我们都能像约瑟一样，在神的主权中找到宽恕的力量，在神的恩典中走向复和与拥抱。

家事分享

1. 欢迎大家莅临参加主日崇拜，彼此交流，数算恩典，以及展望未来。崇拜后，邀请新朋友通过来宾表，留下通讯资料，并把表格交给招待员，愿本教会可成为你属灵的家。也欢迎会众在崇拜后与教牧同工或执事交流及祷告。
2. 主日学需要一些英语版 NIV 圣经，欢迎弟兄姊妹将家中状况良好、适合使用的 NIV 圣经奉献给主日学，供孩子们学习和使用。有意奉献者，请将圣经交给行政干事。
3. 联区将于 9 月 13 日上午 11 时假本会主礼堂举行欢迎会吏 Melissa Wheeler 的就任主日崇拜。当天教区长将以英语证道，如需收听翻译，请提前到招待处领取翻译器。诚邀大家预留时间出席，一同以感恩的心见证并欢迎会吏 Melissa Wheeler 莅临本会。
4. 明年的春令会（2027 年 3 月 29 日至 4 月 1 日）将由本堂负责筹办，讲员是沈祖尧教授。由于要安排的事务繁多，我们非常需要弟兄姊妹彼此同心服事。若你有感动，愿意帮忙参与筹备，请联络行政干事。
5. 同工消息：Rev Linberg 黄尊源牧师将于 8 月 18 至 31 日休假；行政干事将于 8 月 21 及 24 日休假。
6. 福音戒赌中心将于 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 时半至 4 时假本会地库举行「情绪重启站」，费用全免，报名及查询请参阅末页「聚会及活动」栏。
7. 福音戒赌中心将于 9 月 3 至 24 日（四）下午 2 至 4 时假本会地库举行「《与戒赌者同行》义工训练初阶课程」，费用全免，报名及查询请参阅末页「聚会及活动」栏。
8. 《罗马书》网上普通话课程简介：加信网络学院将于 9 至 12 月周二晚上 7 至 9 时（共 26 小时）在线上带领大家查考《罗马书》。讲师为 Terence 刘国庆弟兄，授课对象主要为欧洲学员（包括英国、德国、意大利等地）。详情请参阅末页「聚会及活动」栏或联络关顾同工。报名请点击：<https://forms.gle/Ui8S4z1CWn8qbtbs6>

CCGR The Christian Centre for Gambling Rehabilitation 福音戒賭中心
Registered Charity No: 1147459

情緒重啟站

学习正向面对情绪，情绪可以重新启动！

语言：以粤语为主，如有需要附以普通话

对象

- 有兴趣人士
- 情绪困扰者
- 情绪困扰者之家人

一齐学习、互相支持、重新掌控生活！

活动日期（共六节）

22/7（星期三）、29/7（星期三）
5/8（星期三）、12/8（星期三）
9/9（星期三）、16/9（星期三）

时间 下午 2:30 ~ 4:00

费用 全免

6 节小组内容

- 情绪导航：**认识情绪与情绪困扰
了解情绪种类、情绪对行为的影响、自我觉察练习
- 压力停一停：**压力管理与放松技巧
识别压力来源、学会放松与情绪调节方法
- 情绪急救包：**处理强烈情绪的方法
处理焦虑、愤怒、低落等情绪、实用应对技巧
- 关系加油站：**沟通、表达与建立支持
有效表达感受、改善人际关系、建立支持网络
- 跌低唔紧要，复原力与自我关怀**
学习自我接纳、提升复原力、从挫折中成长
- 重新出发：**订立目标与未来计划
设立个人目标、建立健康生活模式、计划未来方向

* 内容会根据小组需要作出调整

报名方式

请扫描以下二维码方便报名：

☎ 电话：admin@ccgr.org.uk
☎ 服务热线：020 7833 8626
🌐 网上报名（请填写报名表）

导师

甄伟君 女士（中心辅导员）

- 具备丰富小组及辅导经验
- 陪伴你学习面对情绪，找回力量与方向

活动地点 58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW, United Kingdom

咨询及报名 020 7833 8626 admin@ccgr.org.uk

网址 www.ccgr.org.uk admin@ccgr.org.uk

办公时间（周一至周五） 10:00am ~ 5:00pm

你已将自己的家哭哭为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐。 诗篇三十章十一节。

《罗马书》网上普通话课程简介

机构：加信网络学院

讲师：刘国庆（Terence Lau）

上课时数：26 小时

时间：9 至 12 月周二晚 7 至 9 时

授课对象：主要是欧洲学员（包括英国、德国、意大利等地）

课程简介：马丁路德称罗马书为“最纯全的福音”（the purest gospel）。他认为罗马书包含了基督教的核心真理，是每一个基督徒必须深入研读的必修课。无疑，罗马书是圣经的高峰，冠盖群书，因它涵盖完整的教义，包括：神、人、罪、律法、审判、信心、行为、恩典、创造、救赎、称义、成圣、拣选、洗礼意义、基督的位格、圣灵的工作、基督徒的盼望、神的救赎计划等主题。

查询：关顾同工

报名：<https://forms.gle/Ui8S4z1CWn8qbtbs6>

《與戒賭者同行》義工訓練 初階課程

課程簡介

裝備有心志願與戒賭者同行的義工，從知識（Knowledge）、技巧（Skill）、操練（Practice）及靈命（Spiritual）四方面學習，不單在理論上知道如何關心戒賭者，更實際上與戒賭者同行。

時間：禮拜四，下午2:00-4:00，共8小時。

費用：全免

導師：林愛儀牧師（中心牧養同工）

內容

9月3日 認識戒賭者及同行者
10日 聆聽與鼓勵
17日 陪伴與跟進
24日 康復計劃、辨識復發風險

查詢及報名：
☎ 020 7833 8626
✉ admin@ccgr.org.uk

上課地點：58A Birkenhead Street, London, WC1H 8BW

活动名称：

会吏 Melissa Wheeler 就任感恩联区崇拜

日期：9 月 13 日（日）

时间：上午 11 时正

地点：循道会君王十字堂主礼堂

