



循道會君王十字堂

二零二六年七月二十六日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本週靈修文章分享

朱弟兄

六月中時候，我有機會以亞伯拉罕獻以撒的故事來證道（創 22）。故事帶給我們一句經典名句：「耶和華以勒」，在耶和華的山上必有預備。作為基督徒，我常常提醒我自己要數算恩典，學習在人生的每一個階段看見上帝的預備。但是當我在預備分享的時候，身邊發生了一個小趣事，讓我對「耶和華以勒」有一個更深的反思。

五六月時候，我身邊的朋友和家人都不約而同的問我說，我為甚麼想要留在英國居住呢？其實我有很圓滿的答案：工作待遇不錯，生活安逸，有太太和貓貓陪伴，心裏沒有太多想要去哪裏闖闖的感覺。

突然間，我在香港的媽媽打電話給我，跟我說，在香港教會的一個姊妹的妹妹在英國有租務問題需要幫忙，想要我的電話。我心裡想，我又不是地產經紀，幫得了甚麼呢？

即便如此，既然媽媽出了聲，又不好意思拒絕，就聽一聽姊妹的需要吧。

原來姊妹因為家人的工作，需要在兩個月後搬到來倫敦居住，但是久久都找不到合適的地方，當中又遇到不少挫折，心中不禁感到非常焦慮不安。當時我也只能答應在自己的朋友圈子問一問，看看誰可能可以幫忙。臨別時我跟她說，會為她禱告，相信上帝有預備。

我問了身邊的朋友，都沒有太多能幫得到的。媽媽跟我說，原來姊妹的一家以前都有參加教會，但近年因為各種原因沒有繼續。我們為姊妹禱告，希望上帝不只是預備地方，還會預備心靈得到更新。

過了一個禮拜，我問候姊妹。姊妹回答我，感謝上帝，她們找到心儀的地方，還收到新工作的錄取通知。她說，這次經歷到一位聽禱告的上帝，非常感恩。我媽媽後來告訴我，姊妹的媽媽因為這一件事上感受上帝的愛和教會的關心，決志要受洗。

在預備「耶和華以勒」這篇講章的時候，我不斷反思這個故事。感謝上帝，在生命的難關當中讓姊妹和她的一家經歷上帝的預備。但是我發現，上帝為姊妹一家預備的，不只是一個居所，一份工作，而是預備了願意聆聽和關心她們的人，也包括我和我的一家。上帝為甚麼要我在倫敦呢？不只是因為上帝預備了舒適的生活給我，而是要預備我成為別人的祝福。不是因為我有多好，人脈有多廣，而是要透過我的口，我的生命，讓人看到上帝的榮美。

「耶和華以勒」並不是要我們看上帝有甚麼好處給我們，而是讓我們定睛掌握歷史和萬物的上帝。

我選擇這一刻留在倫敦，我想到很多對自己有利的理由。但當我在做人生的抉擇的時候，我是否有求「上帝的國和義」（太 6:33）呢？我是否以「天上的事為念」（西 3:2）呢？

「耶和華以勒」提醒我們：「萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人」（羅 8:28）。今天，你和我都是上帝所召的人，都是讓恩典流通的管子。今天，你我是否願意被上帝使用，成為別人的「耶和華以勒」呢？

家事分享

1. 歡迎大家蒞臨參加主日崇拜，彼此交流，數算恩典，以及展望未來。崇拜後，邀請新朋友透過來賓表，留下通訊資料，並把表格交給招待員，願本教會可成為你屬靈的家。也歡迎會眾在崇拜後與教牧同工或執事交流及禱告。
2. 《教會夏日嘉年華籌款感恩分享》今年教會夏日嘉年華在扣除所有開支後，共籌得 4,744.87 英鎊。衷心感謝每一位弟兄姊妹及朋友的奉獻、捐助、協助、宣傳、參與和支持。無論是籌備、義工服侍、捐贈物資，還是當日的參與，每一份付出都成就了這次活動，願主親自記念和賜福。這次籌得的款項將用於教會重建及發展事工。然而，比金錢更寶貴的是，藉著這次活動，我們不但凝聚了教會肢體，彼此建立，在基督裡一同成長，更有機會接觸社區、廣傳福音，將基督的愛和恩典帶給更多人。
3. 剛收到中國神學研究院通知，原定於 9 月在英國舉行的培靈會，因講員宋軍博士突發急性視網膜脫落，將延期至 11 月舉行。感謝主，宋博士已順利接受手術，現正休養康復中。懇請大家在禱告中記念宋博士的康復過程，願主賜下醫治、平安與力量，保守他早日完全康復。
4. 同工消息：Rev Linberg 黃牧師將於 7 月 27 日至 28 日休假及於 7 月 29 日至 30 日參加在 Cliff College 舉行的 MOCC 循道會退修營。會吏 Tessa Bennett 將於 7 月 31 日完成她在本會的服侍。
5. 福音戒賭中心將於 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 時半至 4 時假本會地庫舉行「情緒重啟站」小組，費用全免，報名及查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄。
6. **2026 循道會 3Generate 營會及義工招募邀請：**3Generate 是全英循道會一年一度最重要的兒童與青少年盛會。這不僅是一個讓孩子們在敬拜和創意中成長的營地，也是一個讓成年信徒透過服事來栽培下一代的寶貴機會。日期：2026 年 10 月 2 日（五）至 4 日（日）；地點：伯明罕 NEC（NEC Birmingham）；對象：4 至 18 歲的兒童與青少年；特色：透過室內露營、藝術、體育和各種宣教工作坊，幫助孩子探索信仰之旅。我們誠摯邀請大家參與這項盛事，無論是作為參與者，或是作為義工團隊的一員。報名及查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄。營會詳情與報名連結：
<https://www.methodist.org.uk/forchurches/ministries/children-youth-family-ministry/3generate/>（注意：團體報名須在 9 月 12 日前提交驗證資料。）義工招募：加入執行團隊 (The Delivery Team) 連結：<https://www.methodist.org.uk/for-church>
截止報名日期為 7 月 31 日。

CCGR The Christian Centre for Gambling Rehabilitation 福音戒賭中心
Registered Charity No: 1147450

情緒重啟站

學習正面向對情緒，
情緒可以重新重啟！

對象

- 有興趣人士
- 情緒困擾者
- 情緒困擾者之家人

一齊學習、互相支持、
重新掌控生活！

活動日期 (共六節)
22/7 (星期三) - 29/7 (星期三)
5/8 (星期三) - 12/8 (星期三)
9/9 (星期三) - 16/9 (星期三)

時間
下午 2:30 ~ 4:00

費用
全免

6 節小組內容

- 情緒導軌：**認識情緒與情緒困擾
- 壓力管理：**壓力管理與放鬆技巧
- 情緒急救包：**處理強烈情緒的方法
- 情緒加油站：**溝通、表達與建立支持
- 抗拒性管理：**抗拒性與自我關懷
- 重新出發：**訂立目標與未來計劃

報名方法

請透過以下其中一種方式報名：

- 電郵報名：admin@ccgr.org.uk
- 電話報名：[020 7333 8626](tel:02073338626)
- 網上報名：www.ccgr.org.uk

導師
甄偉君 女士 (中心輔導員)

地點
56A Brixton Road, London SW9 6UE, United Kingdom

辦公時間 (9-5)
星期一至五 10:00am - 5:00pm

你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。 詩篇 135:11

RELEASE

RELEASE THE FULL POWER OF THE HOLY SPIRIT
A Powerful Day of Impartation, Worship and Revival

Come expecting a fresh touch from Heaven,
to be filled with the Holy Spirit,
and renewed in His Presence.

David Hathaway

STEVE AND VELVETA THOMPSON
LEADING WORSHIP

10.30AM
TICKETS £10
LONDON

19. SEPTEMBER. 26

EUROVISION.ORG.UK/RELEASE

A spectacular celebration of
the ever-unfolding journey of faith

JOIN US ON THE WAY

3GENERATE

FIND OUT MORE AND BOOK TICKETS!
Friday 2 - Sunday 4 October
NEC Birmingham 3Generate.org.uk

VOLUNTEER AT

3GENERATE

roles to suit
EVERYONE

What will
you bring?

Find out more and
sign up to volunteer at

3Generate.org.uk