



循道會君王十字堂

二零二六年六月二十一日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本周灵修文章分享

人生转捩点《罗马书 6：1 - 11》

刘弟兄

卢梭（Rousseau）在他的【民约论，Social Contract，1762】引言中提出一句著名的悖论，【人生而自由，却无所不在的枷锁之中，Man is born free and everywhere he is in chains.】，意思是说所有人类在自然状态下本是自由的，但随着文明的发展，人类建立各种法律及社会制约，于是所有人都生活在枷锁束缚之中，唯一可以打破明文规管的枷锁，就是每个人都必须在心中建立一套共同善良的体制，那就可以重新获得最根本的自由。

卢梭的观念其实没有什么新的概念，圣经弥迦书 6：8 指出【祂向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心与你的上帝同行。】，如果所有人类都有行公义，好怜悯的心，也愿意与神同行的话，所有世间的法律体制，都没有存在的必要。若然人心能达到这种境界，就会活在创造之初的美善中。不幸是自从罪从一人入了世界之后，人类要改变心态谈何容易。

保罗在罗马书 6 章讨论了人生转捩点的问题，人类是可以从罪恶的枷锁释放出来的，以致能达到卢梭理想中的根本自由。人类必须意识到罪的问题，这是人生转捩点的触发点，接着是旧人与基督同死，新人与基督同活，一切尽是神的恩典。

• 转捩点的开始—向罪死

保罗提出一个尖锐的问题：“我们能仍在罪中、叫恩典显多吗？”这让人想到生命方向的抉择。他接着说：【我们在罪上死了的人，岂可仍在罪中活着吗？】（2 节）。圣经中的【死】字，不仅是肉体生命终结时的死亡，更有隔离、分开的意思。向罪死，就是与罪分开，不是指我们再也不会犯罪，而是指我们带有罪倾向的旧人，已经转变成为拒绝罪的新人。转捩点是【受洗归入基督耶稣的人，就是受洗归入祂的死】（3 节）。

• 转捩点过后的形态：与基督同活

保罗的论述没有停在「死」的阶段，旧人因信基督而与罪一同埋葬，继而与基督合一，因着基督的复活，信祂的人也可以【行事为人都有新生的样子】（4节）。至此，罪不再有权柄控制这个新人。我们确信在转捩点过后，【我们若是与基督同死，就信必与他同活。】（8节），这意味着：

- 新生命不用等待而可以立即开始；
- 新生命不是靠自己努力争取而来；
- 新生命是因为与复活的基督连结。

• 持守转捩点后的生活形态

然而，任何事情的改变不能停留在转捩点之中，更重要是能持久有效地实践，也是每一天在思想行为上的抉择。因此保罗提醒我们，【向罪当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。】（11节），这是每天的选择。

- 当想到再做出旧有习惯的时候，我要选择拒绝，因我已向罪死了。
- 当恐惧想要掌控我的时候，我要选择刚强，因我已与基督合一，而祂是活的。
- 当世界要我用旧观念行事的时候，我要选择采用贴近神旨意的价值观行事为人。

• 灵修默想

大家可以在主前安静地问自己：

1. 我是否仍让旧思想掌权？虽然旧人已被钉死，但我是否仍活在旧的恐惧、习惯、罪性之中？
2. 我是否活在新生命的身份里？基督已复活，我是否仍活得像没有盼望的人？
3. 我是否每天选择向神活着？新生命不是一次性的，而是持续有生命力的。

结语：

人生的转捩点，不是环境改变，而是生命改变。不是外在的事件，而是内在的身份。不是靠自己努力，而是与基督联合。基督已经复活，在决定跟随主的一刻，祂的生命，就是我们的新生命，这就是人生最深刻的转捩点。

家事分享

1. 欢迎大家莅临参加主日崇拜，并感谢陶恩光牧师与我们一起敬拜上帝。崇拜后，邀请新朋友通过来宾表，留下通讯资料，并把表格交给招待员，愿本教会可成为你属灵的家。也欢迎会众在崇拜后与教牧同工或执事交流及祷告。
2. 本会将于 7 月 5 日联合崇拜后下午 1 时至 3 时假主礼堂举行 2026 年度大会，并在当中进行教会 2026 - 2028 理事会选举，敬请所有正式会友出席此年度盛事。教会办公室于 6 月 21 日开始将通知单以及前次大会议案，连同理事会提名表以及教会正式会友名单刊登于教会布告栏。若你想提名任何候选人，请于 6 月 28 日或之前完成提名（只有教会正式会友可以提名 / 被提名）。届时，也请大家查看正式会友名单；若你的名字被遗漏，请联络行政干事。
3. 基石团契将于 7 月 18 日（星期六）下午 12 时至 4 时，在 Finchley Catholic High School (N12 8TA) 学校礼堂举行「夏日嘉年华」，为教会重建项目筹款。详情请参阅本刊末页「聚会及活动」栏。诚邀弟兄姊妹踊跃参加，全力支持教会重建事工。此外，若你计划参加当日活动，并愿意担任义工协助，请联络行政干事，注明你可协助的时段，以便大会预先安排各项事奉岗位。衷心感谢你对本次活动的支持！如有任何查询，请联络关顾同工。
4. 本会花组现正招募新成员。如你有兴趣透过插花及花艺布置参与事奉，一同为教会营造优美及温馨的敬拜环境，诚邀你加入团队。每月只需协助一次，无需经验，只要有愿意服侍的心便可。有兴趣或希望了解更多详情，欢迎与行政干事联络查询。
5. 同工消息：Linberg 黄牧师于 6 月 21 日在华人循道卫理和景堂证道。
6. OM 宣教机构属下宣教福音船「望道号」(Logos Hope) 原定于 6 月 19 日至 7 月 5 日来到伦敦并停泊于 Excel London Waterfront (E16 1XL)。惟最新消息指出，「望道号」原定抵达伦敦的行程出现延误，因协助船只航行于泰晤士河的拖船被临时调派至其他用途所致。目前预计，「望道号」现延于 6 月 21 日（主日）下午 2 时起，在 ExCeL Centre Waterfront 对公众开放。请大家留意官方最新公布并再作行程安排。是次活动采取线上预订门票的方式，若打算以小组或家庭形式前往，请统一预订同一时段门票。如需协助于英文网站上预订门票，请联络关顾同工。查询请参阅末页「聚会及活动」栏，购票请点击：<https://logoshope.littleboxoffice.com/events/160776>
7. 福音戒赌中心将于 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 时半至 4 时假本会地库举行「情绪重启站」，费用全免，报名及查询请参阅末页「聚会及活动」栏。

8. 夏季合家欢是 COCM 在每年暑期为居住在英国和欧洲的华人移民群体举办的大型营会。今年营会分为儿童组、青少年组及成人组，期待一家大小来共襄盛举。目前营会也进入了儿童及青少年报名 85 折优惠阶段，鼓励家长把握机会，为孩子报名参加，一同经历一个充满恩典与成长的暑假。

- 主题：恩典，请签收!
- 时间：28/7 (4pm) — 31/7 (2pm) 2026
- 对象：家庭/职青/学生
- 语言：普通话（青少年、儿童：英文）
- 地点：The Hayes Conference Centre, Hayes Ln, Swanwick, Alfreton DE55 1AU
- 费用：包括 4 天 3 晚住宿，每日三餐，水果及饮品，营服。
 - • 成人：£280/人（18 岁及以上）
 - • 青少年：£200/人（12-17 岁）
 - • 儿童：£160/人（4-11 岁）
 - • 婴孩：免费（3 岁及以下）（大会不安排节目和看护，需家长全程自己照顾）
- *儿童&青少年享有 85 折优惠
-
- 名额有限，额满为止。完成报名，恕不退费。
- 报名截止日期：2026 年 7 月 10 日
- 报名链接和营会细节请点击：<https://pci.jotform.com/form/251776196623365>

WAVES OF HOPE
LOGOS HOPE UK TOUR 2025

LOGOS HOPE IS COMING TO LONDON!

Through the visit of *Logos Hope*, our heart is to see God's people in the UK mobilised to share Jesus here and around the world, and to release a wave of hope across our nation and beyond.

DATES
19th June – 5th July

OPENING HOURS
Tuesdays to Saturdays: 10AM to 10PM
Sundays: 1PM to 10PM
Mondays: Closed
(On the 19th on June, the ship will open from 1PM)

PORT
ExCel London Waterfront, UK

ENTRANCE
£1 per person

+44 7547 441181
@logoshope.london@gbaships.org

福音船「望道号」(Logos Hope) 伦敦站邀请

【活动亮点】

1. 世界最大海上书展：拥有超过 5,000 种廉价优质书籍，涵盖基督教书籍、教育、兴趣等。
2. 体验宣教文化：与来自世界各地的宣教士交流，聆听他们的生命见证。
3. 特别活动：船上将举办各种青少年活动、领袖讲座及文化交流会。
4. 生命咖啡馆 (**Hope Café**)：在船上享受点心，并与志工们互动。

👉 立即报名 / 购票：

<https://logoshope.littleboxoffice.com/events/160776>

温馨提示：

1. 若以小组或家庭形式前往，请统一预订同一时段的票。
2. 如操作报名网站（英文）时需协助，请联系本会关顾同工。

事关 2026 年度教会大会

日期：2026 年 7 月 5 日

时间：下午 1 时至 3 时

地点：教会主礼堂

当天联合崇拜暨圣餐主日后将在大会中进行教会 2026 - 2028 理事会选举，敬请所有正式会友出席此年度盛事。

教会办公室将于 6 月 21 日开始将通知单以及前次大会议案，连同理事会提名表以及教会正式会友名单刊登于教会布告栏。若你想提名任何候选人，请于 6 月 28 日或之前完成提名（只有教会正式会友可以提名 / 被提名）。

届时，也请大家查看正式会友名单；若你的名字被遗漏，请联络行政干事。



主辦單位 ORGANISED BY: **Keystone +** FELLOWSHIP @ KXMC
ROOTED IN KING'S CROSS
REBUILD 重建 RENEW 更新 TRANSFORM 轉化

SUMMER Fair

FREE ENTRY 免費入場

Fundraising event for **King's Cross Methodist Church**
為倫敦君王十字堂重建計劃籌款

SATURDAY 星期六
18th JULY 2026

Saturday **18th July 2026**

Finchley Catholic High School
School Hall, N12 8TA

12pm - 4pm

FOOD STALLS 美食攤位
HANDMADE CRAFTS 手工藝品
GAMES 遊戲攤位
AND MORE! 還有更多精彩內容!

FREE PARKING (FIRST COME, FIRST SERVE)
免費泊車 (先到先得)

KingsCrossMethodistChurch kxmc_church kxmc.org.uk

活动名称：

会吏 **Tessa Bennett** 离任感恩联区崇拜

日期：7 月 19 日（日）

时间：上午 11:00

地点：循道会君王十字堂主礼堂



CCGR The Christian Centre for Gambling Rehabilitation
福音戒賭中心
Registered Charity No: 1147459

情緒重啟站

学习正面对情绪，情绪可以重新重启！

认识情绪 了解自己
情绪管理 减压技巧
加强人际关系与沟通

对象：以粤语为主，如有需要附以普通话

有兴趣人士
情绪困扰者
情绪困扰者之家人

一齐学习、互相支持、重新掌控生活！

活动日期（共六节）
22/7（星期三）、29/7（星期三）、
5/8（星期三）、12/8（星期三）、
9/9（星期三）、16/9（星期三）

时间 下午 2:30 ~ 4:00
费用 全免

6 节小组内容

- 1 情绪导航：认识情绪与情绪困扰
- 2 压力停一停：压力管理与放松技巧
- 3 情绪急救包：处理强烈情绪的方法
- 4 关系加油站：沟通、表达与建立支持
- 5 跌低唔紧要，复原力与自我关怀
- 6 重新出发：订立目标与未来计划

报名方法：请扫描以下二维码方便报名：
电邮：admin@ccgr.org.uk
联系电话：020 7833 8626
网上报名（请填写报名表）

导师：甄伟君 女士（中心辅导员）
具备丰富小组及辅导经验
陪伴你学习面对情绪，找回力量与方向

咨询及报名：020 7833 8626
网址：www.ccgr.org.uk
办公时间（周一至周五）：10:00am - 5:00pm

你已把我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣服去，给我披上喜乐。诗篇三十章十一节。

COCM
CONFERENCE

POSTAL SERVICE
1973
JUL 17
PAID 4.50
No. 8874

2026
夏季合家欢

恩典

请签收!

扫码签收

欢迎家庭、职青、学生参与
28-31/7/2026 | 语言: 普通话
£280/成人 | £200/青少年 | £160/儿童
(首50位享有9折优惠)
The Hayes Conference Centre
Swanwick, DE55 1AU

A spectacular celebration of
the ever-unfolding journey of faith

JOIN US ON THE WAY

FIND OUT MORE AND BOOK TICKETS!
Friday 2 - Sunday 4 October
NEC Birmingham | 3Generate.org.uk

3GENERATE
Methodist Children & Youth Assembly

VOLUNTEER AT



roles to suit
EVERYONE



What will you bring?

Find out more and
sign up to volunteer at

3Generate.org.uk

在一个真相常常被掩盖，个人越来越被金钱、成功、关系和权力驱动的世界里，
《生命游戏》中的基督教信息既是反文化的，也是预言性的。

生命游戏目前于**16个国家**举办，超过**250间教会**参与，参与人数逾**50,000人**。

这不仅是前往不同地点旅行或与朋友共度的时光，更是引人入胜且切合实际的体验，助人活出有目标、真实的人生。

它令人耳目一新，更能改变生命。



尽早报名以获取费用补助

£160 - 超级早鸟价 (推广截止日: 2026年10月31日)

£180 - 早鸟价 (推广截止日: 2026年11月30日)

£200 - 标准价 (报名截止日: 2026年12月11日)

请在网站 lifegame.co.uk 登记或向你的教会/团契领袖查询详情

LIFEgame™

探索上帝 对你生命的 目的

《生命游戏》是一款创意模拟人生的游戏，
为参加者提供了一个环境，
让他们在这个世界中发现上帝对他们生命的目的。

2026年12月21至23日

KING'S PARK CONFERENCE CENTRE, KING'S PARK ROAD,
NORTHAMPTON, NN3 6LL

请在网站 lifegame.co.uk 登记或向你的教会/团契领袖查询详情