



循道会君王十字堂

二零二六年十月二十五日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本周灵修文章分享

鷹展翅上騰《以赛亚书 40 章 31 节》

陈姊妹

“但那等候耶和华的必重新得力。他们必如鷹展翅上騰；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”（和合本）

这节经文的核心意义

- 等候主：希伯来文 **Qavah**，可译为“仰望”、“交托”或“倚靠”。它所指的等候并非消极、无所事事的等待，而是一种积极且充满盼望的期待。等候不凭一己之力强行突破，而是保持安静与耐心，全心全意地倚靠神。
- 如鷹展翅上騰：象征超越当前的困境，从神那里获得非凡的力量与更广阔的视野。
- 奔跑与行走：既代表人生中重大而迫切的挑战（奔跑却不困倦），也涵盖了漫长、平凡的日常生活（行走却不疲乏）——在这一切经历中，人都能得到神所赐予的扶持与支撑。
- 神的大能与人的疲惫：这节经文的前文（以赛亚书 40:29-30）指出，即使强壮者或年轻人也可能感到疲乏困倦；然而，神却将力量赐给软弱的人。神的大能无穷无尽，祂绝不会因疲惫而导致判断力受损。
- 鷹的意象：正如鷹可以借助强风和上升气流翱翔，无需不断扇动翅膀，信徒也应依靠神所赐予的支撑力量，而非仅依赖自身的努力。

关于“鷹的力量”的另外两节圣经经文

- 出埃及记 19:4：神提醒以色列人，祂曾将他们从埃及领出来归向祂自己，并将这一过程描述为“如鷹将你们背在翅膀上”。在此，鷹象征神圣的庇护与拯救。
- 诗篇 103:5：神“用美物使你所愿的得以知足，以致你如鷹返老还童。”这节经文将鷹所代表的长寿与生命力，与神的怜悯和医治联系在了一起。

鷹的意义与象征意义

- 超越逆境：正如鷹能借由气流轻松翱翔，信徒也应依靠神的大能，而非自身的力量，来超越生活中的沉重负担。
- 韧性与坚忍：鷹象征持久的耐力，能够在高空翱翔而不显疲态。在圣经中，这反映了神的应许：在困境之中，祂必扶持并支撑那些疲惫不堪的人。

我们可以从希伯来文中拆解 Qavah 的核心意思，是“等候、盼望、期待”，但它并非消极的“枯等”，而是一种积极、扭结、交织的关系与态度。

1. 字根的画面：拉紧的绳索。根据圣经权威辞典 [Brown-Driver-Briggs \(BDB\)](#)，Qavah 是一个“原始字根” (Primitive Root)。

- 字面意思：“借由扭转而绑在一起 (to bind together by twisting)”或“拉紧 (stretch, tension)”。

- 属灵画面：圣经中的等候，就像是把原本脆弱的单股微小纤维，与上帝那股强壮的线绳“紧紧扭转、交织在一起”。随着等候的时间越长，我们与神的生命交织得越紧密，原本会断裂的纤维，就变成了一条能承受极大拉力 (Tension) 的坚韧绳索。

2. 圣经中的第一处记载：凝聚 (Gather Together)。第一次出现不是在讲人的等候，而是在《创世记》1 章 9 节：“神说：天底下的水要聚在一处 (Qavah，此处为被动式 Niphal)，使旱地露出来。”，这里译为“聚在一起”。这说明 Qavah 具有“把分散的力量或焦点，凝聚、集中在同一个核心上”的动态含义。在等候中，我们散乱的思虑被重新凝聚在神身上。

3. 字形的原初含义 (希伯来象形字母拆解)。回到最古老的希伯来象形文字 (Paleo-Hebrew)，Qavah (קָוָה) 由三个字母组成，各自带有强烈的象形意义：

- Quph (ק)：图画是“日落西山／地平线”，象征时间的循环、凝聚或持久。
- Vav (ו)：图画是“帐篷的钉子／钩子”，象征连接、钩住、使之稳固。
- Hey (ה)：图画是“一个举手赞美或惊奇的人”，象征“看啊”、启示、仰望与呼吸。

把这三个画面拼起来，Qavah 在象形文字里的含义就是：“在漫长的时间 (Quph) 中，将自己如钉子般稳固地钩住 (Vav) 那位我们所仰望与敬拜的神 (Hey)。”

当我“等候 (Qavah)”神时，我其实正在：

1. 承受张力：像拉紧的琴弦或绳索，虽然有拉力，但不会断裂，反而能发出美丽的声音。
2. 交换力量：与神的刚强编织在一起，正如以赛亚书所说的“重新得力” (字面意思是“交换力量”)，把我们有限的力量换成神无限的力量。
3. 聚焦专注：把所有游移不定的心魂，像创世记的水一样，再次凝聚在神的宝座前。

当我感到渺小无力、被遗忘、被接踵而至的挑战压垮、精疲力竭时，我想起了圣经中鹰的形象。它给了我深刻的启迪和勇气，引导我完全信赖神对祂子民的应许，以及祂永恒不变的伟大。

我学会了接受人生的变迁；我明白自己无法凭一己之力改变现状。因此，我脚踏实地，适应变化，并专注于依靠上帝前进。在这个过程中，一种信念在我心中生根发芽：有了上帝的帮助，终有一天，我也能像鹰一样自由翱翔。

家事分享

1. 欢迎大家莅临参加主日崇拜，彼此交流，数算恩典，以及展望未来。崇拜后，邀请新朋友通过来宾表，留下通讯资料，并把表格交给招待员，愿本教会可成为你属灵的家。也欢迎会众在崇拜后与教牧同工或执事交流及祷告。
2. 【追思礼拜 / 葬礼】薛弟兄以及高姐妹今次媛安息主怀。丧家于葬礼前谢绝任何探访，谢谢大家的心意，并邀请弟兄姐妹参与追思礼拜。
日期 / 时间：11 月 2 日（星期一）早上 10 时
地点：Mortlake Crematorium, Kew Meadows Path, Townmead Road, Richmond TW9 4EN
若想参与，请与关顾同工报名。如果想送上花圈，可与以下花店联系送到以上火化场。
https://www.shelleysflorist.co.uk/order_online/Funerals.aspx
3. 冬季夜间庇护所（Winter Night Shelter）将于 11 月 5 日至 3 月 26 日（逢周四晚上至周五早上）于本会重启，现招募义工于多个不同时段参与服事。详情请参阅“聚会及活动”栏，查询及报名：会吏 Melissa Wheeler 或行政干事。
4. 【更新：12 月 20 日 圣诞节联合崇拜受洗入会】本会将于 12 月 20 日举行洗礼、入会及转会礼。如有意申请或欲查询更多详情，请于 11 月 8 日前联络行政干事或关顾同工。请留意慕道及入会课程日期如下：周一晚上 11 月 23 日、11 月 30 日、12 月 7 日及 12 月 14 日。上课时间为周一晚上 8 时至 9 时半（线上）。
5. 2027 年英国华人循道会春令会将于 3 月 29 日至 4 月 1 日在 Hayes 举行，主题为「一生何求」，嘉宾讲员为沈祖尧教授。营费：17 岁或以上每位 260 英镑；6 至 16 岁每位 110 英镑；6 岁以下免费。本会津贴每名正式会友 60 英镑。若您需要此津贴，请在报名时特别做出申请。报名截止日期为 1 月 31 日，查询及报名，请联系行政干事。
6. 同工消息：会吏 Melissa Wheeler 将于 10 月 27 日至 11 月 1 日休假；11 月 3 日至 6 日将前往 Queen's Theological College 进修。此外，Linberg 黄尊源牧师与会吏 Melissa Wheeler 将于 11 月 9 日至 11 日参加退修营。
7. 敬请留意：10 月开始，崇拜「宣讲主道」后改以同念《使徒信经》作为回应。
8. LiFEgame 生命冲击营将于 12 月 21 日至 12 月 23 日在 Northampton 举行。10 月 31 日前报名可享超级早鸟优惠，每位 160 英镑。若你之前未参加过，非常鼓励你参加这个能让生命有所改变的旅程。报名详情请参阅「聚会及活动」栏目。

King's Cross Methodist Church
Winter Night Shelter
Volunteer Recruitment
冬季夜间庇护所 义工招募

We are partnering with the homeless charity C4WS to provide a safe, warm place for our guests on Thursday nights this winter. 我们与无家者慈善机构 C4WS 合作，在冬季的星期四晚上为有需要的朋友提供一个安全、温暖的地方。

We need volunteers for the following roles 我们需要以下义工

1 Evening / Front of House Team 晚间接待组
 Thursday 星期四
 6:00 – 9:45 pm

- 铺床及准备茶点
- 摆桌子
- 欢迎及陪伴住客
- 一起玩游戏
- 安排洗澡次序及清洁淋浴间
- 清洁及整理

2 Cooking Team 煮食组
 Thursday 星期四
 6:00 – 9:30 pm

- 计划餐单
- 购买食材 (清真肉类必须是清真食物)
- 准备及供应晚餐
- 餐后清洁

3 Overnight Team 通宵组
 Thursday-Friday 星期四至五
 9:15 pm – 7:15 am

- 开灯及锁好教会
- 夜间留守，遇有紧急情况时协助
- 早上交接给早餐组
- 至少一位义工须受过急救训练

4 Breakfast Team 早餐组
 Friday 星期五
 6:30 – 9:00 am

- 叫醒住客
- 准备及供应早餐
- 清洁及洗碗
- 收起床铺及碟具
- 所有用过的床单放入洗衣篮
- 确保所有住客最迟 8:45 离开

Everyone is welcome! 欢迎所有弟兄姊妹参与!
 ✓ 个人 / 团契 / 小组 / 家庭 都可以参与
 ✓ 有 Food Safety 或急救训练更佳
 ✓ 我们会提供所需指引及支援

When? 何时?
 每个星期四晚上 (冬季 11月至 3月)
 (From November to March)

Where? 地点?
 King's Cross Methodist Church
 Crestfield Street, London

Church Fellowships Welcome to Join! 各团契欢迎一同参与!
 ✓ 团契、细胞小组、家庭、个人 都可以轮流认领并参与。
 ✓ 让我们一起服侍社区，将爱并希望带给有需要的朋友。

Interested? 欢迎报名
 Please contact 请联络:
 Sharon Choi 或 Deacon Mel

"Whatever you did for one of the least of these brothers and sisters of mine, you did for me."
 Matthew 25:40

廣東話主講

中神英國培靈會

人在旅途，我……還好嗎？

講員 | 楊思言博士
 趙經榮、霍佩芳牧師助理 (神學科)
 信仰及公共價值研究中心主任

合辦 | 曼徹斯特宣道會
 地點 | Unit 9, The Quadrangle Hulme Street, Manchester M1 5GL
 日期及時間 | 2026年12月5日 (六) 下午 5:30 – 6:45
 2026年12月6日 (日) 上午 9:30 – 10:45
 2026年12月6日 (日) 下午 1:00 – 2:15

合辦 | 英國循道會君王十字堂
 地點 | 58A Birkenhead Street, London WCH1 8BW
 日期 | 2026年12月12日 (六)
 時間 | 下午 2:00-3:30

費用全免，無須報名，歡迎赴會

LIFEgame™

探索上帝对你生命的目的

《生命游戏》是一款创意模拟人生的游戏，为参加者提供了一个环境，让他们在这个世界中发现上帝对他们生命的目的。

2026年12月21至23日
 KING'S PARK CONFERENCE CENTRE, KING'S PARK ROAD,
 NORTHAMPTON, NN3 6LL

请在网站 lifegame.co.uk 登记或向你的教会 / 团契领袖查询详情

MOLDOVA MISSION TRIP 2027
 SERVE, LOVE, AND MAKE A DIFFERENCE

摩爾多瓦 宣教之旅

日期: 2027年4月15 - 21日

我们的事工

- 安老家居清洁
- 园艺工作
- 简单家居维修
- 青少年事工
- 家庭探访
- 圣经故事分享
- 话剧
- 儿童事工
- 见证分享
- 带领游戏

条件及要求

- 牧者推荐
- 有效签证
- DBS检查

费用:
 3岁以下: 免费
 3-6岁: £100
 7-12岁: £150
 13岁或以上及成人: £300
 (未包括机票及签证)

截止日期 12月10日

欢迎家庭参加!
 欢迎认捐或奉献团队费用!
 如有任何问题, 可向 Terry Leung 查询。

Google Form