



循道會君王十字堂

二零二六年八月十六日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本週靈修文章分享

【神的手，人的復和】創世記四十五 1 ~ 15

劉弟兄

關係破碎帶來傷痛

自從罪從一人入了世界之後，人際關係滲入了誤會、嫉妒、背叛、沉默、冷漠等等干擾，揮之不去。從該隱殺亞伯起，這些心態能把同一個家、社會、國家以致整個世界，分裂成多個無理性的對立，而且不停地在世界舞台上天天上演。創世記中約瑟的故事不是童話，同樣真實的出賣、誣陷、暴力與罪惡充斥著每個世代。然而，創世記 45 章告訴我們：神能在破碎中，使人的關係復和。

寬恕需要從壓抑中走出來（45:1 - 2）

約瑟得知兄長們恩待便雅憫之後，便「情不自禁」，放聲大哭。這是寬恕的第一步，約瑟從多年來的壓抑中走出來，讓內心的傷口被神觸碰。約瑟的哭泣代表他承認曾經受過真實的傷害，人際關係破碎不是單一句「沒事了」就能解決。這提醒我們接受曾被傷害的事實，並且有願意擺脫傷痛的心志。作為信主的人，則必須開放自己，讓神介入其中。

從「你們害我」到「神差我來」（45:5 - 8）

約瑟三次重複的宣告：「不是你們打發我來的，是神。」（45:8），這不是約瑟為兄長們開脫的話，而是他經過詳細解讀自己的故事，從而得出這結論：

- 約瑟能寬恕，不是因為他「心胸廣闊」，而是因為他看見神在他生命中更大的計劃。
- 兄長們雖然曾以惡行對待他，但神的計劃比人的罪更大。
- 神能把人的惡，轉化為祂的善。

約瑟主動地寬恕及創建復和（45:14 - 15）

經文描述約瑟首先抱著便雅憫哭，再與兄長們親嘴同哭，之後與眾人談話。約瑟沒有停在「我原諒你們」的口頭姿態上，而是主動採取行動，繼而與兄弟們詳談。雖然經文沒有詳細描述，必然是關於約瑟自己的經歷，及父親與家人在迦南地的生活。坦誠溝通是復和的必要條件。寬恕必須從個人開始，而復和則需要互相同行。

如何活出約瑟的生命？

- 在家庭中：從神的角度重新解讀各人所受過的傷害。我們不能改變過去，但神能改變我們對過去的理解。
- 在教會中：成為復和的使者。教會不是由完美的人組成，而是一群被神修復的人聚集在一起。大家既然都已經從神那裡獲得寬恕，與神與人復和，以保羅的說法，都一同欠了福音的債，最佳償還方法就是成為和平之子，引導自己及他人成為復和使者。
- 在個人生命中：讓神的主權勝過人的傷害。當我們看見神的手，思想祂的旨意，我們就能放下自己的心。

結語：

約瑟與兄弟們相認的故事告訴我們，這不是完美大團圓的家庭故事，而是神在破碎中做新事的故事。神能把傷害變成為祝福的起點；祂能把破碎的關係變成恩典的見證。願我們都能像約瑟一樣，在神的主權中找到寬恕的力量，在神的恩典中走向復和與擁抱。

家事分享

1. 歡迎大家蒞臨參加主日崇拜，彼此交流，數算恩典，以及展望未來。崇拜後，邀請新朋友透過來賓表，留下通訊資料，並把表格交給招待員，願本教會可成為你屬靈的家。也歡迎會眾在崇拜後與教牧同工或執事交流及禱告。
2. 主日學需要一些英語版 NIV 聖經，歡迎弟兄姊妹將家中狀況良好、適合使用的 NIV 聖經奉獻給主日學，供孩子們學習和使用。有意奉獻者，請將聖經交給行政幹事。
3. 聯區將於 9 月 13 日早上 11 時正假本會主禮堂舉行歡迎會吏 Melissa Wheeler 的就任主日崇拜，當天教區長將以英語證道，如需收聽翻譯，請提前到達招待處領取翻譯器。我們誠邀大家預留時間出席，一同以感恩的心見證並歡迎會吏 Melissa Wheeler 蒞臨本會。
4. 明年的春令會（2027 年 3 月 29 日至 4 月 1 日）將由本堂負責籌辦，講員是沈祖堯教授。由於要安排的事務繁多，我們好需要弟兄姊妹彼此同心服事。若你有感動，願意幫手參與籌備，請聯絡行政幹事。
5. 同工消息：Rev Linberg 黃尊源牧師 8 月 18 至 31 日休假；行政幹事將於 8 月 21 日及 24 日休假。
6. 福音戒賭中心將於 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 時半至 4 時假本會地庫舉行「情緒重啟站」小組，費用全免，報名及查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄。
7. 福音戒賭中心將於 9 月 3 至 24 日（四）下午 2 至 4 時假本會地庫舉行「《與戒賭者同行》義工訓練初階課程」，費用全免，報名及查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄。
8. 歐洲宣教機構 Euromission Ministry 將於 9 月 19 日（六）在倫敦 Ilford 舉行敬拜奮興會，時間是上午 10 時半至下午 5 時正，門票費用為 10 英鎊，歡迎大家參與並拓展歐洲宣教事工的視野。他們現正招募當天的敬拜隊成員，並鼓勵不同國籍和種族的信徒參與服侍。查詢請參閱末頁「聚會及活動」欄或聯絡行政幹事。報名請點擊：
<https://www.eurovision.org.uk/release>

CCGR The Christian Centre for Gambling Rehabilitation 福音戒賭中心
Registered Charity No: 1147450

情緒重啟站

學習正面向對情緒，
情緒可以重新重啟！

對象：
● 有興趣人士
● 情緒困擾者
● 情緒困擾者之家人
一齊學習、互相支持、
重新掌控生活！

活動日期 (共六節)：
22/7 (星期三)、29/7 (星期三)
5/8 (星期三)、12/8 (星期三)
9/9 (星期三)、16/9 (星期三)

時間：下午 2:30 ~ 4:00

費用：全免

6 節小組內容：

1. 情緒導引：認識情緒與情緒困擾
2. 壓力管理：壓力管理與放鬆技巧
3. 情緒急救包：溝通技巧、情緒管理、情緒困擾的方法
4. 情緒急救包：溝通、表達與建立支持
5. 抗拒恐懼：抗拒恐懼、抗拒恐懼、抗拒恐懼
6. 重新出發：訂立目標與未來計劃

報名方法：
請選擇以下其中一種方式報名：
● 電話報名：admin@ccgr.org.uk
● 電郵報名：admin@ccgr.org.uk
● 網上報名：(請填寫報名表)

導師：
甄偉君 女士 (中心輔導員)

查詢及報名：
020 7833 8626
admin@ccgr.org.uk

上課地點：
58A Birkenhead Street, London WC1H 8BW, United Kingdom

辦公時間 (9-5)：
星期一至五
10:00am - 5:00pm

你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。 詩篇 149:11

活動名稱：

會吏 Melissa Wheeler 就任感恩聯區崇拜

日期：9月13日(日)

時間：上午 11 時正

地點：循道會君王十字堂主禮堂



《與戒賭者同行》義工訓練 初階課程

課程簡介
裝備有心志陪伴與戒賭者同行的義工，從知識 (Knowledge)、技巧 (Skill)、操練 (Practice) 及靈命 (Spiritual) 四方面學習，不單在理論上知道如何關心戒賭者，更實際與戒賭者同行。

時間：禮拜四、下午 2:00-4:00。
共 8 小時。

費用：全免

導師：林愛儀牧師 (中心牧養同工)

內容：

- 9月3日 認識戒賭者及同行者
- 10日 聆聽與鼓勵
- 17日 陪伴與跟進
- 24日 康復計劃、辨識復賭風險

查詢及報名：
☎ 020 7833 8626
✉ admin@ccgr.org.uk

上課地點：58A Birkenhead Street, London, WC1H 8BW

RELEASE

RELEASE THE FULL POWER OF THE HOLY SPIRIT
A Powerful Day of Impartation, Worship and Revival

Come expecting a fresh touch from Heaven,
to be filled with the Holy Spirit,
and renewed in His Presence.

STEVE AND VELVETA THOMPSON
LEADING WORSHIP

10.30AM
TICKETS £10
LONDON

19. SEPTEMBER. 26

EUROVISION.ORG.UK/RELEASE