



循道會君王十字堂

二零二六年九月六日

Growth 成長

Inclusiveness 包容

Evangelism 宣教

Justice 公義

本周灵修文章分享

见证神是真的……我从前风闻有祢，现在亲眼看见祢。

李姊妹

神施恩赐给我的第一段应许经文：“洪水泛滥之时，耶和华坐着为王，耶和华坐着为王，直到永远，耶和华必赐力量给祂的百姓，耶和华必赐平安的福给祂的百姓”，诗篇第 29 篇 10 至 11 节：

当脑专科顾问医生在今年 3 月 23 日告诉我在 4 至 5 月之间要做两次脑部手术割除脑膜瘤时，我内心难免有些忧虑和不安，但当我从医院回到家时，神立即用祂的方式告诉我说：“别再担心了，上帝明白你的处境，祂会帮助你的”，天父赐给我适时和应许的话语为我当时带来了极大的安慰、倚靠和盼望，并承载着我平安渡过，感谢赞美主！

感谢主赐下洪恩眷佑带领医生和保守我最近在 4 月中至 5 月中这 30 天里平安顺利完成了两次脑部的手术，其实总共是三次，不过在第一次做脑部抽水手术时失败无效，当时甚至出现了脑出血的情况，好感谢主施恩怜悯赐给我超然的恩典，脑出血突然自动停止了，让我脱离了生命的危险，正如经上所记：“我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为祢与我同在”，诗篇第 23 篇 4 节，感谢主满有恩典与怜悯，使我安然渡过危难，在 4 月 13 日和 15 日那两天我分别做了两次脑部抽水手术后的几个星期中，我失去了一部分的记忆，仿佛只懂得写我自己的姓名，我一双脚完全不能行路，在医院生活的一切都需要护士照顾，突然间我觉得自己好像快要走到人生的尽头，我还安排了两首我最喜欢唱的圣诗准备在安息主怀时唱的，自己还每天在唱，心中以为快要见主面了。有一晚我脑海出现了一句经文，是圣经约伯记第 1 章 21 节：“我赤身出于母胎，也必赤身归回，赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华，耶和华的名是应当称颂的”，当时，我醒悟到我生命中的一切恩典和各种的祝福并不是理所当然的，都是从天父上帝施厚恩所赐下的，所以，我自己要懂得感恩和敬畏全能的主。

在 5 月 12 日医生用了大约五个小时帮助我完成了割除脑膜瘤的手术，由于三次手术的伤口都是我头部后面，医生吩咐我，伤口不可以肿，不可以有流血，所以我睡眠时好辛苦，要小心，的确不容易，然而，在这期间好感谢主的保守，祂让我经历到祂与我同在所带给我那份属天的平安和力量。

神施恩赐给我第二段的应许经文：“你的日子如何，力量也必如何”，申命记第 33 章 25 节：

神的作为大能、奇妙，圣灵光照、安慰我，让我体验和感受到，无论我身处在医院、疗养院或回到家中，在我所做的每一件事上，神的能力在我的软弱上都显得完全，祂所赐

的恩典够我用。从医院到疗养院这一个多月里，我从医生和好多位护士对我那份充满爱心的照顾中，都让我深深感受到天父的恩手在眷顾、帮助和陪伴着我，令我内心不禁发出赞美和感动。

在我出院前一个星期，疗养院经过评估后，决定安排我在6月2日出院，同时，亦安排了由政府提供免费的一位照顾者在我出院后每天来我家45分钟帮助我洗头、冲凉和煮早餐，因为我身体有时不平衡，双脚唔够力，需要有人帮助，好感谢主，赐给我那份无比丰盛的恩典和怜悯，不过，在我6月2日出院前几天，我就开始感受到神医治的能力开始在我身上运行，成为我力量的泉源，使我身体的功能逐渐恢复，当我回到家的第二天，我亲身经历到主耶稣那充满了大能、而且奇妙的神迹亲自医治了我（神迹：指这个事件是要向人们表明更深一层的真理。BSF），就如圣经上所记：“因耶稣受的刑罚，我们得平安，因耶稣受的鞭伤，我们得医治”，以赛亚书第53章5节，主的同在与能力让我能够重新得力，起来行动自如，当天我就和家人一起出外食午餐、行公司和做家务等，我和家人都好开心和感谢主让我们有机会亲身见证到主耶稣那份天国平安的福音、祂应许的话语和祂医治的大能是如此的真实，也让我从中更深刻地认识和经历复活的主，感谢赞美主。

众山怎样围绕耶路撒冷，神的慈爱就照样围绕着我：

感谢主施恩用慈绳爱索引领我在这几年认识了多位牧者和主内的弟兄姊妹们，我们有机会在宣教和祈祷的事工上一同服侍神，在我做手术期间，他们都持续不断地为我祷告守望，有多位姊妹们为我禁食祷告（其中有几位姊妹还轮流全日禁食）有一个多月的时间，令我心中充满了无尽的感谢，这样奇妙的恩典竟然临到平凡不配的我，而我所属教会伦敦循道会“君王十字堂”的主任牧师黄牧师去医院探过我多次，他每次都为我守圣餐，带领我和丈夫一齐唱歌、祷告敬拜主，他好关心我，并带领教会的众弟兄姊妹们以爱心在祷告中纪念我、与我同行，我好感激他们，同时，好多谢我的家人对我无微不至的照顾、陪伴和关心，让我体会到什么叫“患难见真情”，在大家的爱心关怀中，让我体验到那份从主耶稣而来的舍己为人、无私无我的爱，深感主恩。

我在6月7日就返到教会参加主日崇拜，黄牧师和众弟兄姊妹们见到我突然平安返到教会，他们初时都感到有点意外，跟着好开心和感恩，也有姊妹和我互相拥抱，场面好感动，他们的爱，深触我心，最后，我将以上所有的荣耀、称赞和权能都归于哪一位深爱着我们的救主…耶稣基督，从今时直到永远，阿们！

家事分享

1. 欢迎大家莅临参加圣餐主日崇拜，一同默想主耶稣赐给我们复活的盼望，祂是以马内利，也必再来迎接我们永远与祂同在。崇拜后，邀请新朋友通过来宾表，留下通讯资料，并把表格交给招待员，愿本教会可成为你属灵的家。也欢迎会众在崇拜后与教牧同工或执事交流及祷告。
2. 联区将于 9 月 13 日上午 11 时假本会主礼堂举行欢迎会吏 **Melissa Wheeler** 的就任主日崇拜。当天教区长将以英语证道，如需收听翻译，请提前到招待处领取翻译器。诚邀大家预留时间出席，一同以感恩的心见证并欢迎会吏 **Melissa Wheeler** 莅临本会。
3. 大学生团契（**CREW**）将于十月三日举行迎新活动，包括玩游戏、包饺子及珍珠奶茶。若你们认识在伦敦读书的大学生，我们诚意邀请你／他们报名参加。详情请参阅宣传单张（可于招待处索取或参阅末页「聚会及活动」栏）、**Instagram**，或联系干事。
4. 【儿童诗班招募】早上主日学结束后，下午还在思考带小朋友去哪里好吗？不如留下来参加儿童诗班吧！自十月起（每月第二及第四主日，**1:30 PM – 3:00 PM**），小朋友将通过认识诗歌背景故事、歌唱乐理及献唱训练，在歌声中学习敬拜与真理，充实度过主日下午时光。欢迎喜爱唱歌的小朋友踊跃加入，有意者请联系干事查询及报名！
5. 明年的春令会（2027 年 3 月 29 日至 4 月 1 日）将由本堂负责筹办，讲员是沈祖尧教授。由于要安排的事务繁多，我们非常需要弟兄姊妹彼此同心服事。若你有感动，愿意帮忙参与筹备，请联络干事。
6. 福音戒赌中心将于 7 月 22 日至 9 月 16 日（三）下午 2 时半至 4 时假本会地库举行「情绪重启站」，费用全免，报名及查询请参阅末页「聚会及活动」栏。

CCGR The Christian Centre for Gambling Rehabilitation 福音戒赌中心
Registered Charity No: 1147459

情緒重啟站

学习正向面对情绪，情绪可以重新启动！

语言：以粤语为主，如有需要附以普通话

对象：
 有兴趣人士
 情绪困扰者
 情绪困扰者之家人
 一齐学习、互相支持、重新掌控生活！

活动日期（共六节）
 22/7（星期三）、29/7（星期三）
 5/8（星期三）、12/8（星期三）
 9/9（星期三）、16/9（星期三）

时间：下午 2:30 ~ 4:00

费用：全免

6 节小组内容：

- 情绪导航：**认识情绪与情绪困扰
了解情绪种类、情绪对行为的影响、自我觉察练习
- 压力停一停：**压力管理与放松技巧
识别压力来源、学会放松与情绪调节方法
- 情绪急救包：**处理强烈情绪的方法
处理焦虑、愤怒、低落等情绪、实用应对技巧
- 关系加油站：**沟通、表达与建立支持
有效表达感受、改善人际关系、建立支持网络
- 跌低唔紧要：**复原力与自我关怀
学习自我接纳、提升复原力、从挫折中成长
- 重新出发：**订立目标与未来计划
建立健康生活方式、计划未来方向

*内容会根据小组需要作出调整

报名方式：
 请扫描以下二维码方便报名：
 电话：admin@ccgr.org.uk
 联系电话：020 7833 8626
 网上报名：(请填写报名表)

活动地点：58A Brixton Road, London W11 8BW, United Kingdom

咨询及报名：020 7833 8626
 admin@ccgr.org.uk

网址：www.ccgr.org.uk
 admin@ccgr.org.uk

办公时间（周一至周五）：10:00am - 5:00pm

导师：
 甄伟君 女士（中心辅导员）
 具备丰富小组及辅导经验
 陪伴你学习面对情绪，找回力量与方向

你已把我的哀哭变为跳舞，将我的麻衣脱去，给我披上喜乐。诗篇三十章十一节。

活动名称：

会吏 Melissa Wheeler 就任感恩联区崇拜

日期：9月13日（日）

时间：上午 11 时正

地点：循道会君王十字堂主礼堂



@KXCREWFELLOWSHIP

CREW WELCOME NIGHT

3 OCTOBER • 5:30PM • KING'S CROSS METHODIST CHURCH

STUDENT FELLOWSHIP

sign up now

QR code for sign up

活动名称：儿童诗班火热招募中！

内容：

建立敬拜生命、认识诗歌背景故事、歌唱及乐理训练、献唱及带领训练

日期：十月起（每月第二及第四个主日）

时间：下午 1 时 30 分至 3 时

招募对象：

欢迎所有喜爱唱歌、渴望学习敬拜的小朋友加入！

查询或报名：行政干事